



## L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE DU NOUVEAU- BRUNSWICK (L'ACSM DU N.-B.) PRÉSENTATIONS

L'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick (ACSM du N.-B.) peut compter sur des facilitatrices et facilitateurs formés pour animer des présentations sur les sujets suivants:

- Estime de soi chez les adultes
- Encourager l'estime de soi chez les enfants
- Équilibre vie professionnelle et personnelle
- Attitude positive chez les adultes et les enfants
- Sensibilisation au suicide
- Gestion du stress
- Aperçu de la santé mentale
- Anxiété
- Dépression
- Aînés et vieillissement
- Aperçu de la maladie mentale

### L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE DU NOUVEAU- BRUNSWICK (L'ACSM DU N.-B.)

**Qui nous sommes.** Nous sommes le leader et champion provincial de la santé mentale. L'ACSM du N.-B. aide les gens à avoir accès aux ressources communautaires dont ils ont besoin pour devenir résilients et se remettre d'une maladie mentale.

**CE QUE NOUS FAISONS.** Nous sommes une organisation de base qui fournit des services à toutes les communautés de la province, par exemple des présentations, des programmes, des groupes de soutien, des ateliers ainsi que des services de défense des intérêts à l'intention des enfants, des jeunes, des adultes et des aînés qui sont atteints d'une maladie mentale ou qui se préoccupent de leur mieux-être mental.

**L'ACSM du N.-B. LE POURQUOI DE CE QUE NOUS FAISONS.** Nous voulons changer la vie des gens qui vivent avec une maladie mentale et leurs familles et promouvoir le mieux-être mental au sein de nos communautés. Nous travaillons à éliminer le stigmate par l'entremise de l'éducation et de la sensibilisation.

[cmhanb.ca](http://cmhanb.ca)



Canadian Mental  
Health Association  
New Brunswick  
Mental health for all

Association canadienne  
pour la santé mentale  
Nouveau-Brunswick  
La santé mentale pour tous