

RAPPORT ANNUEL

2017-2018



**Canadian Mental
Health Association**
New Brunswick
Mental health for all

**Association canadienne
pour la santé mentale**
Nouveau-Brunswick
La santé mentale pour tous

Table des matières

Directrice des communications	5
PROGRAMME DE SOUTIEN PAR LES PAIRS	7
Bureau de Fredericton	8
Bureau de Moncton	10
Bureau de Saint John	13
Rapport annuel CED 2017-2018	15
Au travail Nouveau-Brunswick	19
Working Stronger Together	20
Activités communautaires	21
Images en tête Nouveau-Brunswick 2017	22
EMPLOYÉS DE L'ACSM DU N.-B. 2017-2018	24
Conseil d'administration 2017-2018	25

MISSION :

À titre de leader et de champion national en santé mentale, l'ACSM facilite l'accès aux ressources dont les gens ont besoin pour maintenir et améliorer leur santé mentale et leur intégration communautaire, pour renforcer leur résilience et pour favoriser le rétablissement après une maladie mentale.

VISION:

Des personnes mentalement saines dans une société saine.

Message de la directrice générale et du président du conseil d'administration

L'année 2017-2018 a été marquée par la croissance, le changement et le service de qualité pour la santé mentale par l'entremise de l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick. Nous sommes fiers du travail que nous faisons et lorsque nous examinons l'année qui vient de se dérouler, certains thèmes viennent à l'esprit.

Le programme Changeons les mentalités et l'atelier Working Minds Together ont atteint des centaines de personnes dans nos collectivités, au gouvernement, dans les entreprises et dans les écoles, et sont envisagés sur le plan national. Nous avons hâte de mettre en œuvre le programme des sports en santé mentale, Talk Today, avec les Wildcats de Moncton, les Sea Dogs de Saint John et le Titan d'Acadie-Bathurst.

Nous avons utilisé notre voix pour parler de la santé mentale et de la défense des intérêts, de l'éducation pour aider à réduire la stigmatisation et du travail de politique, notamment la collaboration sur la politique en matière d'opioïdes avec le bureau national de l'ACSM. Nous continuons à offrir nos programmes et services en vue de mettre fin à la discrimination.

Nous ne pourrions faire ce travail important que par nous-mêmes. Nos réalisations ne pourraient se concrétiser sans notre personnel, notre conseil d'administration, nos bénévoles et nos champions dévoués de la santé mentale. L'ACSM du N.-B. a reçu cette année des nominations et des prix locaux et nationaux, une reconnaissance que nous avons acceptée en toute humilité. Merci à vous tous de vous engager et de déployer des efforts à améliorer la vie des gens dans le but de les aider à atteindre un mieux-être mental.

Nous avons collaboré avec de nombreux groupes pour nous assurer d'avoir une grande influence et de pouvoir lier les personnes dans le besoin aux bonnes ressources. Le soutien que nous avons des commanditaires et des donateurs nous permet de rejoindre plus de 60 000 personnes dans notre province en fournissant l'information et les services requis. Ensemble, nous pouvons vraiment changer les choses!

Nous avons demandé aux résidentes et résidents du Nouveau-Brunswick de tenir compte de leur santé mentale tout comme ils le feraient pour leur santé physique. Notre travail prend de l'expansion cette année en ce sens que notre concentration sur la tranche d'une personne sur cinq ayant un diagnostic de santé mentale s'est transformée en une démarche plus proactive afin d'insister sur la santé mentale de la tranche de cinq personnes sur cinq. Nous sommes touchés par la santé mentale et notre travail englobera davantage cet aspect

Aidez-nous à faire de 2018-2019 une année qui transforme vraiment la santé mentale dans notre province!

Message de la trésorière

Directrice des communications

Liens communautaires (Fredericton)

- Rencontres mensuelles de réseautage des femmes en affaires

En mars, Lori Wheeler, directrice des communications, a reçu un prix de leadership du Women Business Network pour reconnaître ses qualités exceptionnelles de leader au sein de la collectivité.

Il ne fait pas de doute que la collectivité et l'ACSM du N.-B. se préoccupent de la santé mentale plus que jamais!

- Réseautage deux fois par mois avec la Chambre de commerce;
- Rencontres Paving the Way en partenariat avec Family Plus de Saint John;
- En 2017, l'ACSM du N.-B. a été finaliste pour le prix de l'organisme sans but lucratif de la Chambre de commerce de Fredericton.
- L'ACSM a également été finaliste pour le Prix de milieu de travail d'exception de *Globe and Mail* et Morneau Shepell.
- Par ailleurs, l'ACSM du N.-B. a été mis en nomination pour faire une présentation à 100 Women Who Care en septembre.
- Notre série de comédie en vue de recueillir des fonds O'Me Nerves a été lancée en septembre 2017 et continue d'être une collecte de fonds réussie! Jusqu'à maintenant, nous avons ramassé 4 500 \$ et nous comptons continuer en 2019. Fait important : tous les comédiens donnent leur temps à cette cause et Grimross Brewery, un endroit où tenir l'événement.
- L'ACSM du N.-B. et la Fondation Chalmers ont uni leurs efforts avec The Fox Pay for Play, activité qui a rapporté 1 500 \$!
- En novembre 2017, le bureau de Fredericton de l'ACSM du N.-B. était le partenaire de collecte de fonds pour FUSION Fredericton. Au total, 7 500 \$ ont été recueillis en une seule soirée! FUSION a demandé à l'ACSM du N.-B. d'être de nouveau un partenaire en 2018 à Fredericton et à Saint John!
- Le Capital Winter Curling Club, à Fredericton, a établi des liens avec l'ACSM du N.-B. et a fait de cette dernière la bénéficiaire d'une campagne de financement.
- Le personnel du bureau de Fredericton de l'ACSM a participé à l'événement d'emballage de cadeaux de la Fondation Chalmers. Il s'agit d'une activité de renforcement d'équipe et d'une façon de redonner à la société.
- L'ACSM du N.-B. s'est associée avec Project Alive, un groupe d'anciens combattants et de militaires actifs, en vue d'organiser le concert de financement Holidays and Heroes à at Grimross Brewing.
- Des étudiants et étudiantes en droit à l'UNB et le barreau ont organisé une collecte de fonds et nommé l'ACSM du N.-B. comme bénéficiaire du montant recueilli, soit 5 000 \$!

- Live Stand Up Comedy at the Crowne a invité l'ACSM du N.-B. a faire une collecte de fonds lors du spectacle de comédie qui a eu lieu en janvier. Au total, 750 \$ ont été recueillis!
- Les gestionnaires de l'ACSM du N.-B. se sont portés volontaires pour être des serveurs lors du discours sur l'état de la province. Ils ont porté des médaillons No More Stigma (plus de stigmatisation) et How's Your Mental Health Today (comment se porte votre santé mentale aujourd'hui?). L'activité a été organisée en partenariat de la Chambre de commerce de Fredericton pour une deuxième année! (La Chambre de commerce de Fredericton avait invité l'ACSM du N.-B. a y faire du bénévolat, car elle avait entendu d'excellents commentaires à notre sujet pour l'année précédente!).
- #TalkToday avec les équipes de hockey des Wildcats de Moncton et des Seadogs de Saint John Seadogs : la directrice générale Christa Baldwin a participé à une entrevue avec les annonceurs de *Play by Play* lors des deux parties et l'ACSM du N.-B. a fait la première mise au jeu du match avec le ministre de la Santé Benoit Bourque.
- Nous continuons à établir des partenariats communautaires avec des entreprises et d'autres organismes sans but lucratif de la région en vue de travailler et de collaborer à des projets de sensibilisation et de collecte de fonds.
- Salons funéraires : il a eu un engagement de fonds.
- Nous continuons à rechercher des facilitateurs de programmes, ainsi qu'à établir des partenariats avec eux et à faire appel à leurs services.
- VUE DE L'AVENIR : la directrice générale et la directrice des communications créeront une stratégie pour améliorer l'engagement des entreprises et des corporations en vue d'en apprendre davantage sur leurs pratiques de dons et d'engagement communautaires.
- Devise de notre directrice des communications : « Vous ne savez jamais qui vous allez rencontrer et la direction que prendra une conversation... faites toujours de votre mieux! ». Restez à l'affût des activités excitantes qui se pointent à l'horizon!

La directrice des communications,

Lori Wheeler

PROGRAMME DE SOUTIEN PAR LES PAIRS

Ce fut une année importante pour le Programme de soutien par les pairs en pleine croissance. En mars 2017, neuf autres diplômées et diplômés ont été reconnus dans le cadre d'une cérémonie officielle. Ce groupe s'ajoute aux 13 autres professionnels certifiés en soutien par les pairs dans la province. Les responsables du Programme viennent de terminer une visite de la province au cours de laquelle ils ont formé des gestionnaires et du personnel au sujet du rôle et des attentes à l'égard du personnel de soutien par les pairs certifiés au sein de leurs équipes de traitement communautaire souple et dynamique (F.A.C.T.) respectives. En juin 2017, notre premier et notre deuxième membres de soutien par les pairs certifiés ont été embauchés pour travailler avec l'équipe F.A.C.T. à Moncton et avec l'une des équipes F.A.C.T. à Richibucto. Les choses commencent vraiment à se concrétiser en matière de soutien par les pairs au Nouveau-Brunswick.

Une troisième formation spécialisée de soutien par les pairs a été offerte en anglais en septembre 2017, donnant lieu à la remise de diplômes de 11 autres professionnels certifiés en soutien par les pairs, portant le total à 24 candidates et candidats possibles dans la province et répondant aux exigences des postes au sein des équipes F.A.C.T.

Depuis janvier 2018, nous avons embauché 6 autres employés certifiés en soutien par les pairs afin de travailler dans les équipes F.A.C.T., pour un total de 9 postes sur 15 postes vacants à combler par un professionnel certifié en soutien par les pairs à l'échelle de la province!

Il est intéressant de souligner que ce ne sont pas tous les diplômés qui choisissent d'occuper un poste au sein d'une équipe F.A.C.T. Un diplômé a choisi d'accepter un poste auprès de la GRC à titre de coordinateur de soutien par les pairs de l'Atlantique, un nouveau poste d'une grande utilité offert aux premiers répondants au Canada atlantique.

Alors que nous entamons une nouvelle année financière, il se tiendra en septembre une autre formation spécialisée en soutien par les pairs en français, à Bathurst, ce qui représente une possibilité d'avoir 12 autres professionnels certifiés en soutien par les pairs. Par ailleurs, un autre conseiller en soutien par les pairs se joindra à l'ACSM du N.-B. et travaillera à partir du bureau de Moncton. Les conseillers en soutien par les pairs collaboreront à une initiative communautaire de soutien par les pairs qui se concrétisera au cours de la prochaine année.

Sur une note plus personnelle, je tiens à remercier le ministère de la Santé, l'Université de Moncton, MINDCARE et l'Association des travailleurs sociaux du Nouveau-Brunswick d'avoir fourni des fonds indispensables pour rendre la formation plus accessible aux demandeurs et, enfin, l'ACSM du N.-B., qui appuie les initiatives de soutien par les pairs, et y travaille, de part et d'autre du Nouveau-Brunswick.

La conseillère provinciale en soutien par les pairs,
Lori Young

Bureau de Fredericton

Le bureau de Fredericton a connu un changement important pendant l'année financière 2017-2018. Nous avons entrepris plusieurs nouveaux projets, y compris la création d'un nouveau programme conçu pour appuyer les membres de la famille de personnes vivant avec une maladie



mentale intitulé Engaging Families in Recovery (participation des familles dans le rétablissement), qui serait offert à l'échelle provinciale. Le programme sera à l'état pilote à l'automne 2018. Nous avons aussi changé de cap pour nous concentrer davantage sur le service au sein de la collectivité. Pour la première fois, le bureau de Fredericton a reçu du financement afin d'exécuter des programmes de psychoéducation offerts gratuitement dans la collectivité. Pour y arriver, nous avons dû déployer beaucoup d'efforts pour établir les fondements nécessaires des systèmes et des liens qui nous permettraient de sensibiliser la collectivité davantage à notre rôle à titre de fournisseur de services. En octobre 2017, un nouveau coordinateur des programmes a commencé à Fredericton et

entamé le processus d'établissement de liens communautaires pour faciliter notre croissance dans le secteur des services. Cet exercice a compris de nombreuses rencontres avec des fournisseurs de services et des partenaires communautaires pour discuter des services à offrir et pour établir des liens qui étaient mutuellement avantageux. Un processus d'embauche visant les

facilitateurs qualifiés a permis d'identifier de multiples professionnels auxquels le bureau de Fredericton peut se fier pour offrir du soutien de qualité aux programmes. Les systèmes et les processus d'inscription des clients et clientes ont également été mis en place, misant sur une structure similaire à celle offerte dans notre bureau de Moncton. Le bureau de Fredericton a offert son premier programme de psychoéducation, gratuitement, à la collectivité, à partir de février 2018. Des programmes ouverts



sont en phase de planification et de coordination, notamment les programmes Wellness (mieux-être) et Family & Friends (famille et amis), dont les séances sont censées commencer en avril 2018. Même si du temps sera nécessaire pour se tailler une réputation et nous faire connaître dans la collectivité comme un nouveau fournisseur de service, beaucoup de progrès ont été réalisés et le travail continue au moyen de l'établissement de liens et la promotion de services.

Les ateliers sur l'éducation et la collectivité ont été un autre accent primaire du bureau de Fredericton. Plusieurs partenariats de travail fructueux ont été établis avec le ministère de la Justice et de la Sécurité publique dans le cadre du programme Working Minds TOGETHER. Par ailleurs, le bureau a fourni des possibilités éducatives lors de multiples conférences (ASSEMB, rassemblement sur le mieux-être mental des Premières Nations, etc.), des journées de mieux-être, des symposiums et des activités communautaires avec partenaires et des kiosques pendant des événements de tout type, ce qui nous a permis de nouer des liens avec nos partenaires communautaires et d'éventuels partenaires. Nous continuons à recevoir des demandes pour des services éducatifs (y compris des présentations et des ateliers) dans la nouvelle année financière et nous avons hâte de pouvoir profiter des occasions découlant de ces partenariats.

Programmes pour adultes

- Anxiété et dépression
- Art de l'amitié
- Art thérapie
- Bipolarité
- Nos enfants et le stress
- Living Life to the Full (vivre sa vie pleinement)
- Dépression : de l'aide peut changer les choses
- Comprendre le trouble anxieux et le trouble panique

- Espoir et guérison : surmonter le suicide d'un être cher
- Mieux-être (programme ouvert)
- Famille et amis (programme ouvert)

Programmes pour jeunes

- Apprendre à tenir le coup
- Relations saines
- Autonomisation

Ateliers

- Working Minds TOGETHER
- Changeons les mentalités
- Mental Health Works

Bureau de Moncton

Quelle année palpitante pour le bureau de Moncton! L'exercice financier 2017-2018 a été riche en défis et en nouvelles possibilités, et il nous a donné un bon aperçu de l'avenir des services communautaires. Nous avons poursuivi nos efforts pour trouver une foule d'occasions de nous rapprocher de la collectivité pendant la Semaine de la santé mentale 2017 de l'ACSM, notamment des activités physiques, des activités éducatives et des partenariats prometteurs pour que la Journée de la gentillesse continue à s'épanouir. Nous avons aussi continué à offrir



toute une gamme de services à la collectivité, et avons confirmé un vaste programme pour l'automne 2017. En octobre, notre coordinatrice de programmes a endossé un nouveau rôle au bureau de Fredericton, et nous avons accueilli une nouvelle coordinatrice de programmes au sein de l'équipe de Moncton. En février, l'initiative Esprit sain au féminin a elle aussi connu une belle évolution. L'activité a eu lieu au Cocoa Room, à Riverview. Ce fut une merveilleuse

soirée intime, évocatrice des origines du mouvement. Les 185 personnes sur place ont permis de collecter 11 000 \$. Elles ont eu l'occasion d'écouter la conférencière d'honneur, Cathy Donaldson, et d'assister à une prestation de Brittney McQuinn, compositrice-interprète. Notre journée de plaisir en famille, au mois d'août, a aussi connu beaucoup de succès. Toutes sortes d'activités étaient offertes, dont un plouf, un barbecue, du maquillage d'enfants, des ballons en forme d'animaux et une tonne de jeux. De nombreux bénévoles ont contribué à la réussite de l'événement, et près de 1 500 \$ ont été recueillis.

Une fois de plus, le bureau de Moncton prospère grâce à son engagement ferme à l'égard des services communautaires offerts par nos partenaires. Nous tenons à souligner les efforts soutenus de ces partenaires, notamment le district scolaire anglophone Est, les services de counselling BreeLove, les services de conseil et de counselling Coverdale, le ministère de la Santé, le district scolaire francophone Sud, le Réseau de santé Horizon et le Réseau de santé Vitalité. De plus, nous continuons à soutenir les mesures de renforcement des capacités offertes par des programmes comme le Fonds d'emploi pour les jeunes et le programme SEED. Notre équipe travaille assidûment depuis un an à organiser plusieurs nouvelles initiatives qui nous rapprochent de notre objectif, soit de répondre aux besoins de la collectivité et de favoriser la santé mentale de l'ensemble de la population néo-brunswickoise. Des initiatives comme une tournée de conférences de lutte contre la stigmatisation et des services en santé mentale sans rendez-vous laissent entrevoir des changements positifs au système de services de notre région!



Le bureau de l'ACSM du N.-B. à Moncton dépend en grande partie des contributions et de l'appui constant des intervenants communautaires, sans qui nos services, nos mesures de soutien et nos efforts dans la collectivité ne sauraient être possibles. Cette année, les principaux bailleurs de fonds de nos programmes et services comprennent entre autres Three Mountain Relay, le Réseau de santé Horizon, Mindcare, la Ville de Moncton, la Ville de Riverview ainsi que de nombreux donateurs publics et privés. Sans vous, nous n'aurions pas été en mesure de toucher des vies, de bien renseigner la population au sujet de la santé mentale, de lutter contre la stigmatisation et de solidifier nos liens avec les collectivités, mais aussi avec les personnes qui donnent à ces collectivités leur caractère unique et charmant. À nos précieux intervenants et partenaires communautaires, nos animateurs de programmes inestimables, nos bénévoles passionnés et nos chers membres de la collectivité : c'est grâce à vous que nous sommes plus forts que jamais!

Programmes et services pour les adultes

Le bureau de Moncton est toujours résolu à proposer des programmes et services directs à ses clients et partenaires communautaires tout en éliminant les obstacles comme le coût, le processus d'aiguillage et les diagnostics. Nous cherchons à offrir de nouvelles options de counselling individuel à court terme en faisant appel à des services d'étudiants en stage sous la surveillance clinique de l'équipe de BreeLove. De plus, le programme Au travail a connu une croissance des plus réussies, et nous avons pu annoncer avec fierté, tout juste avant la fin de l'année, le lancement d'un nouveau service en santé mentale sans rendez-vous. Nous devons ce

service aux heures de bénévolat offertes par l'équipe des services de counselling et de conseil Coverdale.

Programmes pour les adultes :

- Anxiété et dépression
- Trouble bipolaire
- Appui au deuil
- Nos enfants et le stress
- Vivre sa vie, pleinement
- Vivre sa vie, pleinement (50 ans et plus)
- Maîtrise de la colère et régulation des émotions
- Parents d'enfants atteints du TDAH
- L'entraide, la force des familles
- Événements traumatisants
- Votre processus de rétablissement
- Pleine conscience
- L'esprit avant l'humeur (50 ans et plus)
- Famille et amis
- Mieux-être

Ateliers :

- Changeons les mentalités
- Travaillons ensemble nos mentalités

Services :

- Sensibilisation et aiguillage dans les services
- Counselling individuel (à court terme)
- Services d'aide à l'emploi

Bureau de Saint John

Nous faisons la promotion de la santé mentale dans les écoles, les entreprises et la collectivité en général par l'entremise de salons sur le mieux-être, de présentations communautaires, et de



programmes et d'événements éducatifs dans la région du Grand Saint John. Des activités spéciales, comme **A Day in Her Shoes** (une journée dans ses souliers), **Tee Off for Mental Health** (tournoi de golf pour la santé mentale) et **Curl for Mental Health** (curling pour la santé mentale) n'auraient pu avoir lieu sans de solides partenariats communautaires, lesquels sont essentiels à la réussite continue de ces événements.

66^e édition annuelle de la semaine de la santé de l'ACSM Week

A Day in Her Shoes

Le 3 mai, nous avons accueilli une invitée spéciale, Jennifer Gendron, et plus de 330 personnes à découvrir la mode printanière, à prendre part à un encan silencieux, et à déguster des hors-d'œuvre et du vin des boutiques de restaurants de Market Square.

Tee Off for Mental Health

Le 29 septembre, des membres de la collectivité ont eu l'occasion de participer à la 2^e édition annuelle du tournoi de golf pour la santé mentale en appui au bureau de Saint John de l'ACSM du N.-B. et du comité du mieux-être de la force policière de Saint John.

The Jim Sullivan Curling Classic

Nous continuons d'être un principal partenaire du tournoi *Jim Sullivan Curling Classic*. Pendant cette activité annuelle, nous acceptons des dons pour le Sullivan Wristband et sensibilisons les gens aux personnes touchées par la santé mentale.

Curl for Mental Health

Le Thistle St. Andrews Curling Club a bien voulu organiser le **28^e tournoi de curling pour la santé mentale**, une importante collecte de fonds du bureau de Saint John. Ensemble, nous avons sensibilisé les gens à la santé mentale et recueilli des fonds nécessaires à la poursuite de notre mandat.

Programmes éducatifs de Saint John :

- Comprendre le trouble anxieux et le trouble panique
- Renforcement de la confiance en soi
- Renforcement de l'affirmation de soi
- Dépression : de l'aide peut changer les choses
- Pleine conscience
- Espoir et guérison : surmonter le suicide d'un être cher
- Living life to the full (vivre sa vie pleinement)

Nous tenons sincèrement à remercier nos commanditaires, donateurs, bénévoles et partenaires communautaires. À mesure que l'Association canadienne pour la santé mentale continue à croître, nous sommes heureux de pouvoir compter sur votre dévouement et votre appui pour apporter des changements positifs et soutenus au cours de la prochaine année.

Rapport annuel CED 2017-2018

Le programme des coordinateurs et coordinatrices en éducation communautaire (CEC) permet d'offrir des services dans chaque collectivité rurale du Nouveau-Brunswick au moyen de l'éducation; de la formation, de la sensibilisation publique; d'activités spéciales; du travail de réseautage et de comités; de groupes de soutien, d'entraide et d'éducation; d'information; de services de défense des intérêts et d'aiguillage.



Présentations et ateliers :

Présentation ou atelier	Présentations	Participants
Total	223	4607
Anxiété	16	460
Dépression	9	177
Santé mentale dans le milieu du travail	3	39
Autre/Divers	34	597
Aperçu de la santé mentale	12	192
Attitude positive	41	810
Questions et réponses	12	523
Estime de soi	35	588
Gestion du stress	27	472
Sensibilisation au suicide	8	161
Conciliation travail et vie personnelle	4	91

L'ACSM du N.-B. offre des présentations interactives et intéressantes sur une grande diversité de sujets liés à la santé mentale, au mieux-être et à la maladie mentale. Ces ateliers sont fournis gratuitement et comprennent des activités, des discussions et des documents remis aux participants.

Présentations pour les personnes âgées :

Présentation ou atelier	Présentations	Participants
Total	14	305
Aperçu de la santé mentale	7	213
Autre/Divers	2	26
Attitude positive	1	13
Gestion du stress	3	42
Conciliation travail et vie personnelle	1	10

L'ACSM du N.-B. fournit des présentations et des ateliers aux professionnels qui travaillent dans les foyers de soins spéciaux et les centres de soins infirmiers.

Changeons les mentalités :

Les CEC de l'ACSM du N.-B. ont offert Changeons les mentalités, un atelier de deux jours sur la santé mentale et la maladie mentale, à des personnes au Nouveau-Brunswick, y compris des professionnels, des clients et clientes, et la population en général.

Formations	Présentations
20	398

Nos enfants et le stress

Groupes Nos enfants et le stress	Formations	Participants
Total	7	53
Parents	5	34
Professionnels et formation pour formateurs	2	19

Nos enfants et le stress est un programme qui a été créé par la Fondation de psychologie du Canada en vue de développer des connaissances et d'acquérir des aptitudes pour mieux comprendre et appuyer les enfants en offrant à ces derniers des moyens de gérer le stress.

Prévention du suicide

Programmes	Formations	Participants
Total	15	242
ASIST	9	129
safeTALK	6	113

ASIST (Assistive Suicide Intervention Skills Training) et safeTALK sont des programmes de formation sur les façons d'améliorer les capacités à identifier une personne à risque de suicide pour l'aider ou lui fournir des ressources qui lui permettront de se rétablir.

Living Life to the Full (LLTTF)

LLTTF	Groupes	Participants
Total	7	89
Youth	2	36
Adult	5	53

LLTTF est une thérapie comportementale cognitive qui se déroule sur une période de huit séances dans le but d'aider les participants qui vivent des symptômes d'anxiété, de dépression ou de stress, ou qui sont dépassés par les événements.

Groupes d'entraide, de soutien et d'éducation

Sujet du groupe	Participants
Total	492
Groupe d'Alzheimer	5
Gestion de la colère	13
Being the Best Me (le meilleur de moi-même)	63
Groupe de soutien aux soignants	19
Moyens de composer avec la violence sexuelle	3
Groupe d'anxiété et de dépression	81
Émotifs anonymes	61
Groupe de familles	38
Apprendre à composer avec des problèmes	9
Groupe de santé mentale	22
Groupe de rétablissement	35
Groupe d'estime de soi	138

Les CEC ont animé des programmes de groupe dans leurs régions du Nouveau-Brunswick. Les services de groupes sont fournis selon des formats de groupes ouverts et fermés, en fonction des besoins des collectivités. Les groupes fournis ont permis aux participants d'acquérir des aptitudes d'adaptation, de former des liens avec des pairs, d'étendre leurs réseaux de soutien, de comprendre la santé mentale et la maladie mentale, et d'établir des stratégies nécessaires au maintien d'une santé mentale positive et d'un mieux-être positif.

Sensibilisation publique

Sensibilisation publique		
Type de portée	Initiatives	Personnes atteintes
Directe	46	8 915
Communautaire	57	Ne peut être mesurée

La sensibilisation publique est cruciale à l'engagement de la collectivité à l'endroit de l'éducation sur la santé mentale et la maladie mentale, la réduction de la stigmatisation et la promotion du mieux-être. Les CEC offrent des services de sensibilisation publique aux collectivités rurales du Nouveau-Brunswick par l'entremise de kiosques, de campagnes d'affiches, d'initiatives médiatiques, d'information répétée dans les médias et de nombreuses autres façons créatives. Les initiatives de sensibilisation publique sont conçues pour atteindre les personnes directement ou la collectivité avec une portée qui ne peut être mesurée en matière d'incidence directe (segments télévisés, entrevues et annonces à la radio, journaux, etc.).

Activités spéciales	
Activités	Participants
66	7 585

Les activités spéciales sont ouvertes au public, ce qui permet de promouvoir une grande diversité d'événements de sensibilisation et d'éducation sur la santé mentale, la maladie mentale et le mieux-être. Figurent parmi certains thèmes : initiatives de la Semaine de la santé mentale, la prévention du suicide, le mieux-être, les liens entre la santé physique et la santé mentale, la journée de la bienveillance, des soupers, des petits-déjeuners, des promenades de sensibilisation, des cours de mieux-être physique (Zumba, danse et yoga), des soirées de témoignages, des expositions artistiques, parmi tant d'autres.

Liens au soutien dans la collectivité

Service	Participants
Total	2 448
Demandes d'information	1 798
Aiguillages	490
Cas de défense des intérêts	160

L'ACSM du N.-B. fournit de l'information, ainsi que des services de défense des intérêts et d'aiguillage aux personnes qui cherchent de l'aide ou du soutien. Par l'entremise de ces services, les CEC aident les personnes à comprendre la santé mentale et la maladie mentale, à naviguer dans le système des services de santé mentale offerts au Nouveau-Brunswick, à lier des personnes aux services et aux ressources, à défendre les droits de la personne si cette dernière doit relever des défis liés à la santé mentale, et à sensibiliser les gens aux endroits qui peuvent leur donner l'aide dont ils ont besoin.

Le programme des CEC est unique, non seulement au Nouveau-Brunswick, mais aussi au Canada. Grâce aux services offerts aux différentes régions rurales, on s'assure que les Néo-Brunswickois et Néo-Brunswickoises ont accès à une éducation, des ressources et des services uniformes en matière de santé mentale, de maladie mentale et de mieux-être, peu importe où ils vivent. Pendant l'année 2017-2018, le programme CEC a atteint **24 652** Néo-Brunswickois. Au nom de l'équipe CEC, nous remercions tous nos bénévoles, commanditaires et donateurs, partenaires communautaires, partisans et collectivités locales de nous avoir aidés à travailler dans l'atteinte de notre vision d'avoir une santé mentale pour tous.



Au travail Nouveau-Brunswick

Le programme Au travail Nouveau-Brunswick offre des services de soutien à l'emploi à des personnes ayant des besoins complexes issus d'une maladie mentale et qui souhaitent trouver un emploi concurrentiel dans leur région.

Notre mission : Le programme Au travail est aligné sur les valeurs de la Commission canadienne des droits de la personne et appuie les droits des personnes à choisir un emploi concurrentiel, et à y avoir accès.

Le Programme est unique en ce sens que les clients ne seront pas exclus pour les raisons suivantes :

- Parce qu'ils prennent des médicaments;
- Parce qu'ils ont des soins primaires limités ou aucun lien à ces derniers;
- Parce qu'ils ont peu ou pas d'antécédents d'engagement de services;
- Parce qu'ils font usage continu de substances;
- Parce qu'ils souffrent d'une maladie chronique;
- Parce qu'ils n'ont pas reçu un diagnostic officiel de maladie mentale;
- Parce qu'ils ont des démêlés avec le système de justice pénale.

Information sur le programme

Le Programme est actuellement ouvert et composé de participants actifs. Des 101 clients et clientes, 77 ont un emploi et 24 sont activement à la recherche d'un emploi.



Working Stronger Together

Jennifer et Michelle continuent de travailler avec des clients et clientes du comté de Charlotte.

Working: Stronger Together est un programme qui permet de fournir des services d'emplois, gratuitement, aux personnes admissibles du comté de Charlotte qui ont de la difficulté à trouver un emploi valorisant et durable.

Jennifer et Michelle ont offert leurs services à 360 clients cette année fiscale. Au total, 60 clients sont sur le point de trouver un emploi, sont autonomes ou suivent des études postsecondaires.

Résultats atteints

Michelle et Jennifer travaillent sans relâche à s'assurer que les objectifs établis par le ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail sont atteints. Elles fournissent des stratégies de recherche de carrière pour déterminer les objectifs de carrière et des services d'aiguillage en matière d'éducation pour satisfaire aux objectifs professionnels. Par ailleurs, elles enseignent comment rédiger des curriculum vitae et des lettres d'accompagnement, des techniques d'entrevue, des aptitudes de recherche d'emploi et des façons d'accéder au marché d'emploi caché, font un suivi au sujet de l'emploi, fournissent du soutien sur les lieux de l'emploi s'il y a lieu, aident les gens à établir et à atteindre des objectifs en matière de carrière et d'emploi, et s'assurent que le client et l'employeur sont satisfaits du rendement de la personne au travail.

Activités communautaires

Dons communautaires d'ANBL :

ANBL a effectué une campagne de dons sollicités à la caisse pendant la Semaine de la santé mentale de l'ACSM, en mai 2017, dans 43 magasins de la province. Le personnel de l'ANBL a porté des insignes indiquant No More Stigma (finie la stigmatisation). Au total, on a recueilli 37 886,21 \$ pendant ces trois jours. Misant sur ces liens communautaires avec ANBL, l'ACSM du N.-B. continue d'inviter ANBL à des activités spéciales planifiées et offres des places dans des programmes animés par l'ACSM, par exemple Changeons les mentalités, Working Minds Together. Par ailleurs, l'ACSM du N.-B. est invitée à l'assemblée générale annuelle de l'ANBL.

Course sur la piste

En partenariat avec l'Aéroport international du Grand Moncton YFC et le Capital City Road Runners Club, l'ACSM du N.-B. a recueilli 28 332,71 \$ (total ramassé après les dépenses) pendant la course sur la piste, qui a eu lieu le 28 mai 2011. Toutes les places sont prises des mois à l'avance pour cette course de 5 km à laquelle participent 400 coureurs. Quelque 600 personnes sont venues assister à la course et à l'expo de plaisir familial.

Esprit sain au féminin 2018

L'activité annuelle de l'ACSM du N.-B., Esprit sain au féminin, a eu lieu le 19 février 2018. Cette année, nous avons décidé d'organiser cet événement dans la ville où il a pris naissance, à Moncton, et fait en sorte que la soirée soit plus intime et intéressante. Les billets se sont vendus en trois jours! La soirée s'adresse aux femmes et a pour but d'appuyer la santé mentale tout en élucidant les mythes qui empêchent les personnes touchées d'une maladie mentale de demander de l'aide. Il s'agit aussi d'une soirée amusante où les participantes se voient offrir des rafraîchissements, des hors-d'œuvre et des prix. La conférencière, Cathy Donaldson, auteure de *Caging the Anxiety Monster*, était présente ainsi que la musicienne Brittany McQuinn, qui a interprété des chansons de son premier CD *Bold*. Ces chansons portent toutes sur le cheminement de l'artiste et de son rétablissement d'une maladie mentale. Près de 175 femmes ont assisté à cette activité à guichets fermés et la somme de 5 570,93 \$ a été recueillie pour aider l'ACSM du N.-B. à offrir des programmes et services dans la région de Moncton.

Images en tête Nouveau-Brunswick 2017

L'exposition artistique provinciale annuelle de l'ACSM 2017 célèbre les talents de personnes qui ont vécu une expérience de maladie mentale. Les œuvres d'art peuvent donner un aperçu des petits moments et petites victoires de la vie. Elles peuvent refléter l'importante d'exprimer les défis de la vie et de trouver la paix devant l'adversité. L'exposition peut être perçue comme une carte routière à la santé mentale. Le talent est incroyable.

Images en tête à eu lieu à la bibliothèque publique de Moncton, au mois d'octobre. L'endroit avait été choisi parce qu'il s'agit d'un endroit fréquenté par des milliers de gens par mois.

L'exposition, qui a encore une fois connu un franc succès, a mis en valeur les œuvres de 40 artistes ayant vécu une expérience de maladie mentale. Il y avait 40 chefs d'œuvre sur les lieux!

Une nouveauté dans le cadre d'Images en tête 2017, et une valeur ajoutée aux artistes, le créateur de Fusion, FUSION, Matt LeBlanc, un artiste des arts visuels bien connu, a offert des conseils aux artistes de l'exposition sur la façon de devenir des artistes réputés.

Images en tête Nouveau-Brunswick est une célébration bien méritée des capacités et des talents d'artistes. Elle permet de créer des liens et de libérer la société des va restructurer cet événement en 2019 pour inclure un plus grand nombre de différents genres d'artistes au Nouveau-Brunswick. Des plans sont en cours pour établir un concours de compositeurs de chanson dans le cadre duquel un musicien du Nouveau-Brunswick pourra enregistrer sa chanson gagnante qui sera ensuite vendue sur iTunes.

Semaine de la santé mentale de l'ACSM du N.-B.

EMPLOYÉS DE L'ACSM DU N.-B. 2017-2018

BUREAU PROVINCIAL :
403, rue Regent, bureau 202
Fredericton (N.-B.) E3B 3X6
Tél. : 506-455-5231

WORKING STRONGER TOGETHER:

Conseillère en emploi : Jennifer Price

Conseillère en emploi : Michelle Gayton

BUREAU DE SAINT JOHN :
560, rue Main, bureau A315
Saint John (N.-B.) E2K 1J5

Coordinatrice de programme : Dawn O'Dell

Administratrice du bureau et de projet : Nicole McLean

COORDINATRICES EN ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE

Zone 1 : Denise Miller

Zone 1 : Veronic Arseneault

Zone 2 : Gwen McKnight

Zone 2: Lisa Cheney

Zone 3 : Lee Thomas

Zones 3 et 4 :

Directrice générale : Christa Baldwin

Directrice des finances et des ressources humaines :
Kimberly Somerville

Coordinatrice de l'emploi : Cheryl Edwards

Job Coach: Becky Arseneault

Consultante provinciale du soutien par les pairs : Lori Young

Directrice des opérations : Kristen Barnes

Adjointe de direction : Sam Sinnott

Directrice des communications : Lori Wheeler

BUREAU DE MONCTON :
22, rue Church, bureau 370
Moncton (N.-B.) E1C 0P7

Coordinatrice des relations communautaires avec les aînés :
Diana Gregory

Coordinatrice de programmes : Mary MacDonald

Administratrice : Michelle Gaudette

Conseillère en emploi : Melody Land

Zone 4 : Josée Martin

Zone 5 : Cecile Goulette

Zone 6 : Lucie Robichaud

Zones 6 et 7: Julie Spence

Zone 7 : Julie Allain

Conseil d'administration 2017-2018

COMITÉ EXÉCUTIF

Président : Rice Fuller, Ph. D. / Roger Stoddard

Vice-président – vice-présidente : Roger Stoddard / Joy Bacon

Trésorière : Angela Hickey

Directrice générale : Christa Baldwin

MEMBRES À TITRE PERSONNEL

Joy Bacon

Aaron Savage

Sean Kinney

Gail Asbell

Amanda O'Sullivan

Susanna DeWolfe

Paulette Levesque

Francine Bernier (Réseau des bénéficiaires en santé mentale du N.-B.)

RECONNAISSANCE DU PERSONNEL

Les employés de l'ACSM du N.-B. sont des leaders dans leurs domaines et sont très professionnels. Chaque employé est valorisé pour le rôle qu'il ou elle joue au service des gens du Nouveau-Brunswick. Nous travaillons dans un milieu de confiance et de respect, et nous communiquons de façon ouverte. Notre style de gestion est axé sur l'équipe, nous fournissant des occasions de faciliter le changement au sein de l'organisation. Le leadership est renforcé par la participation des employés, à tous les niveaux, et les bénévoles qui forment le conseil d'administration. Nous avons l'autorité, la responsabilité et le soutien nécessaires pour bien faire notre travail. Nous valorisons la réussite de l'équipe tout en reconnaissant les contributions individuelles.

L'ACSM du N.-B. possède un programme de reconnaissance pour les 5, 10, 15, 20 et 25 ans de service au sein de l'Association.

