



**Canadian Mental
Health Association**
New Brunswick
Mental health for all

**Association canadienne
pour la santé mentale**
Nouveau-Brunswick
La santé mentale pour tous

Rapport Annuel 2013-2014

MISSION

À titre de leader au niveau national et champion de la santé mentale, l'ACSM facilite l'accès aux personnes ressources requises pour maintenir et améliorer la santé mentale et l'intégration dans la communauté, bâtir la résilience et soutenir le rétablissement de la maladie mentale.

VISION

Des personnes épanouies dans une société favorable à la santé





Message de Rice Fuller, Président

Le processus de la fusion de toutes les filiales de l'ACSM-NB en une seule entité fut entamé il y a deux ans. Le processus en fut un de débats passionnés, d'incertitude qui fut parfois assez ardu. C'est avec une grande satisfaction que je peux vous dire que le processus de la fusion légale fut complété le 1er octobre 2013. Notre nouveau nom légal est « l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick. »

Nous avons entamé ce processus difficile de la restructuration étant donné qu'il était évident pour nous tous que l'Association canadienne pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick ne pouvait pas survivre comme un groupe faiblement réuni sans voix, vision ou but communs. Par la regroupement de nos diverses forces en une seule entité, nous serons une voix plus forte à la grandeur de la province, en mesure de défendre le soutien nécessaire à l'ACSM et assurer des programmes et services uniformes et transparents à la grandeur de la province, tout en reconnaissant que les diverses régions nécessitent des approches différentes.

Il va sans dire que bien du travail restera à accomplir alors que nous irons de l'avant. Un des enjeux les plus importants auquel nous nous attardons demeure l'assurance d'une représentation locale de toutes les régions de la province regroupées en une nouvelle structure. Il est essentiel à la survivance de l'ACSM du Nouveau-Brunswick que nous poursuivions notre apport, soutien et l'orientation de toutes les régions du Nouveau-Brunswick; l'apport et la représentation des régions ont toujours été le « sang de vie » de notre organisme. Pour aboutir à cette fin, nous sommes à créer des comités consultatifs locaux de l'ACSM à la grandeur de la province. Nous débutons par la formation de 5 comités dont chacun représente une région équitable et distincte (Nord-est, Nord-ouest, Centre, Sud-est et Sud-ouest). Chacun des 5 comités consultatifs nommera un représentant régional qui siègera sur le conseil d'administration de l'ACSM du N.-B. Notre but à long terme consiste à assurer la meilleure représentation locale possible à la grandeur de la province du Nouveau-Brunswick. Vous en apprendrez davantage sur les comités consultatifs au cours des mois à venir.

Merci à toutes les personnes qui ont œuvré ardemment à la mise en œuvre de la fusion. Un merci spécial s'adresse à Joan Mix qui a quitté son poste de directrice générale en date du 21 mai 2014. Sans ses efforts, la transformation de l'ACSM du Nouveau-Brunswick en un seul organisme légal ne serait jamais devenue réalité. Nous avons été extrêmement chanceux d'avoir pu attirer une personne qualifiée et d'expérience en la personne de Joan qui, débutant sa retraite, a rejoint nos rangs il y a de cela 3 ans. Joan a fait un travail remarquable au nom de l'ACSM du Nouveau-Brunswick au cours de moments difficiles pour notre organisme. Son sens d'éthique au travail est sans égal et, en raison de son zèle inlassable, je crois que l'ACSM du Nouveau-Brunswick est bien positionné pour l'avenir. Joignez-vous à moi pour remercier Joan pour tout le travail qu'elle a accompli pour nous et pour lui souhaiter nos meilleurs vœux au cours de la prochaine étape de sa vie.

L'ACSM du Nouveau-Brunswick vise à promouvoir la santé mentale de tous et à soutenir la résilience/revendication des personnes affligées de la maladie mentale; ce travail s'est poursuivi sans relâche au cours du processus de fusion. Pour tout cela, nous devons remercier bien des personnes comprenant, entre autres, notre formidable équipe des TCR, les coordinatrices des programmes, ainsi que notre personnel à nos bureaux régionaux et au bureau provincial. Je désire aussi reconnaître les efforts de Kimberley Wall, notre directrice des opérations, qui a réintégré son poste après un congé de



maternité, ainsi que Sylvie Power, notre nouvelle directrice du développement de fonds. En dernier lieu, je souhaite une bienvenue chaleureuse à Christa Baldwin, à titre de directrice générale par intérim. Bien qu'elle n'ait été à son poste qu'une semaine ou deux, elle a rapidement mis l'épaule à la roue et semble prête à aider à diriger l'ACSM du Nouveau-Brunswick dans son prochain parcours.

J'anticipe travailler avec vous tous alors que nous poursuivons nos efforts pour atteindre notre vision de personnes en santé dans une société épanouie.

Respectueusement,
Rice Fuller
Président, ACSM du NB



Message de Joan Mix, Directrice générale

Je suis heureuse d'annoncer, qu'en date du 1^{er} octobre 2013, toutes les filiales de l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick, y compris la division, furent fusionnées en une seule entité légale, sous le vocable « Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick Inc (ACSM du N.-B.) ». Fondé sous le nom de « Mental Hygiene Council of New Brunswick », cet organisme devient reconnu sous le vocable « ACSM-Division du Nouveau-Brunswick », en 1950, et est incorporé en 1979. Nos filiales portent maintenant le nom de bureaux satellites.

Comment cela s'est-il produit? En 2011, notre association initie une planification stratégique majeure et développe le plan stratégique agressif 2011-2016 « Traçons notre avenir ». Il nous semble important d'écouter nos décideurs; alors, l'automne de la même année, nous effectuons une révision indépendante de la gouvernance/structurelle et nous osons prendre la décision de modifier nos structures en vue de positionner l'association dans les années à venir, améliorer nos services à tous les Néo-Brunswickois, rationaliser les processus internes et mettre l'accent sur nos ressources. « Traçons notre avenir 2011-2016 comporte quatre (4) orientations stratégiques et vingt-sept (27) objectifs stratégiques. L'ACSM du Nouveau-Brunswick a complété quinze (15) de ces objectifs, alors que six (6) d'entre eux sont en voie de développement et que cinq (5) restent encore à initier.

Alors que nous allons de l'avant, nous modifions graduellement la structure de nos opérations vers un organisme doté d'un programme « in-line ». Citons, à titre d'exemple, le programme d'aide à l'emploi Working : Stronger Together dont les membres du personnel rendent compte à la directrice des opérations. Tout ceci résultera en un plus grand soutien de notre personnel et une plus grande transparence de notre organisme.

Le processus de la réforme a reçu l'approbation de l'ACSM et du directeur général national, Peter Coleridge. Tout comme l'ACSM du N.-B., notre organisme au niveau national veut introduire des changements et se diriger vers un organisme mieux coordonné et plus efficace alors qu'approche notre 100^e anniversaire en 2018. L'ACSM du N.-B. est vue comme chef de file par ce changement.

Un changement si important s'avère ardu. Tenant compte que notre ancienne structure est en place depuis plus de soixante années, nous désirons rassurer nos membres à la grandeur de la province que nous n'allons pas perdre la perspective des communautés dans tout cela. Nous sommes à remplacer les conseils d'administration des anciennes filiales régionales à la grandeur de la province par les comités consultatifs communautaires de l'ACSM du N.-B. et allons graduellement augmenter le nombre de comités dans chacune des 5 zones de Nouveau-Brunswick, soit celle du Nord-Ouest, Nord-Est, Sud-Est, Sud-Ouest et la zone centrale.

De plus, l'ACSM du N.-B. s'engage à voir à ce que les fonds désignés locaux servent au financement des programmes et services dans chacune des communautés. Il importe de noter que les fonds retenus par une « filiale » avant la fusion furent spécifiquement désignés pour être obligatoirement dépensés dans cette communauté; tous les fonds reçus par un bureau satellite et provenant d'une levée de fonds locale seront désignés pour servir au financement des opérations et programmes de cette communauté; et les fonds amassés dans une levée de fonds provinciale, pouvant peut-être impliquer un bureau satellite, serviront à développer et soutenir la programmation à la grandeur de la province. Un nouveau système de financement est en voie d'être mis en place pour assurer que tous les fonds (revenus et dépenses)



soient surveillés, étant comparés à leurs budgets respectifs, pour assurer que les fonds soient attribués adéquatement.

Quelques changements eurent lieu au bureau provincial de Fredericton: Kimberley Wall, directrice des opérations, est revenue de son congé de maternité le 15 octobre 2013 et Sylvie Power, directrice du développement de fonds, s'est jointe à l'équipe le 21 octobre 2013. Nous remercions Christa Baldwin et Stacy Agar qui remplacèrent Kim durant son congé de maladie. Nous sommes fortunés d'être dotés de membres du personnel si compétents, dévoués et ardens à la tâche.

L'ACSM du N.-B. est redevable aux membres du conseil d'administration, son personnel et ses bénévoles pour leur travail acharné au cours de cette dernière année pour aller de l'avant, rencontrer les besoins des personnes que nous desservons et promouvoir la santé mentale de tous. Travaillant main dans la main, nous faisons une différence. Nous exprimons notre gratitude envers le gouvernement, les corporations et les entreprises qui soutiennent des programmes, services et/ou événements particuliers de l'ACSM du Nouveau-Brunswick.

Respectueusement

Joan Mix,

Directrice Générale, ACSM du NB



Information Financière

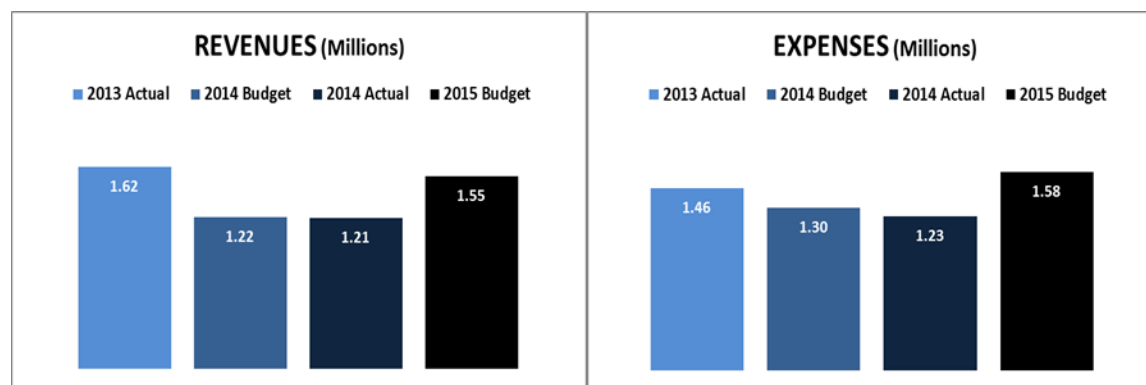
Les résultats consolidés 2013/2014 furent de 18 000,00\$ en dessous du point d'équilibre en raison des dépenses liées à la fusion au cours de l'année. Les dépenses générales de la province furent comme prévues; toutefois, les dépenses marginales résultèrent en un manque à gagner de 72 000,00\$. Les résultats des TCR furent de 92 000,00\$ de mieux que prévus, principalement en raison des dépenses inférieures aux sommes prévues ayant trait aux postes vacants. À St.-Jean, des revenus de levées de fonds plus élevés que prévus et des déboursements pour salaires moins élevés que prévus (poste de d'assistante administrative non comblé) occasionnèrent des résultats positifs. Ayant trait à Moncton, Madawaka, SPC et WST, les résultats financiers furent près de leurs budgets fixés.

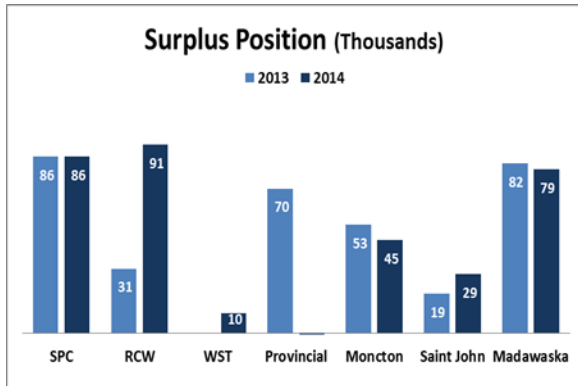
Comparativement à l'année précédente, les résultats financiers furent inférieurs de 60 000,00\$, en raison d'une réduction de 100 000\$ dans le rendement au bureau provincial (revenus des programmes, salaires, vérification des livres et frais légaux liés à la fusion). Ceci fut compensé en partie par une réduction des dépenses salariales liée à des postes non comblés au sein du personnel des TCR.

Jetant un regard sur 2015, grosso modo, un budget équilibré est prévu, anticipant un retour aux dépenses régulières à St.-Jean et ayant trait aux salaires des TCR. Au bureau provincial, une baisse des fonds du gouvernement et des dépenses liées au nouveau poste de directrice du développement de fonds fut compensée par une croissance ciblée des revenus des levées de fonds. Les pertes nettes prévues, liées aux TCR et à St.-Jean, seront couvertes par les surplus existants.

En général, la stabilité financière de l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick demeure solide, ayant amplement de fonds en main pour rencontrer nos obligations et servir nos communautés alors que nous allons de l'avant. L'ajout de notre nouvelle directrice du développement de fonds est opportun alors que nous prévoyons une diminution du financement provenant du ministère de la Santé et de Centraide.

Je désire reconnaître la compétence du leadership de l'administration, la garde responsable de nos ressources financières, ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur responsabilité fiduciaire et leur zèle au travail. La passion et l'enthousiasme dont j'ai été témoin durant ma courte période au sein de l'organisme, furent certes une inspiration pour moi.





Respectueusement soumis,

Angela Hickey, CGA
Trésorière



Faits saillants de l'année 2013-2014



62e anniversaire : Semaine de la santé mentale 2013 de l'ACSM du Nouveau-Brunswick

La semaine de la santé mentale 2013 met l'emphase sur la santé mentale des ados alors que le thème général demeure « la santé mentale pour tous ». L'intention est d'aider les gens à acquérir une compréhension plus vaste de la santé mentale; mieux comprendre les enjeux entourant la santé mentale; et inspirer les Canadiens à protéger leur santé mentale. Saviez-vous que jusqu'à 70% des jeunes adultes aux prises avec des problèmes entourant la santé mentale déclarent que leurs symptômes remontent à leur enfance?

Pourquoi mettre l'accent sur la santé mentale des ados? Les années de l'adolescence sont déjà assez difficiles alors que nous tentons de définir qui nous sommes comme personnes et essayons de comprendre où est notre place dans le monde. Un fardeau encore plus lourd est imposé aux ados alors qu'ils luttent contre des enjeux entourant la santé mentale : la stigmatisation étant encore présente, ils ne savent où se tourner.

Savez-vous que :

- 10-20 % des ados canadiens sont affligés d'une maladie mentale ou un trouble mental.
- Les enfants souffrant de problèmes entourant la santé mentale sont plus sujets à devenir des ados et des adultes aux prises avec la maladie mentale ou des problèmes liés à la maladie mentale.
- 5% des ados mâles et 12% des ados femelles, entre 12 et 19 ans, ont connu un épisode de dépression majeure.
- Chez le groupe des 12 à 19 ans, au Canada, les jeunes à risque de développer une dépression s'élève à nombre étonnant de 3,2 millions.
- Le suicide est la principale cause de mortalité chez le groupe de Canadiens de 15-24 ans, au second rang après le taux d'accidents.
- Dépassés seulement par le nombre de blessures, les troubles mentaux chez les ados se situent au second rang des dépenses liées aux soins dans les hôpitaux au Canada.
- Parmi les enfants requérant des services en santé mentale, seulement 1 enfant sur 5 les reçoit.

Les travailleuses communautaires régionales et l'ACSM du Nouveau-Brunswick à la grandeur de la province ont tenu des événements spéciaux, étalages publics, sessions d'éducation et ateliers tout au



long de la semaine. La Semaine de la santé mentale 2013 fut lancée conjointement avec la *Marche de sensibilisation de la Semaine de la santé mentale* dans les communautés à la grandeur de la province. Merci à toutes les personnes qui se sont jointes à nous au cours des diverses marches; vos simples gestes aident à sensibiliser davantage les gens et réduire la stigmatisation.

Images en tête Nouveau-Brunswick



Images en tête Nouveau-Brunswick, une exposition d'art provinciale annuelle, célèbre les talents de personnes aux prises avec la maladie mentale. Leurs œuvres d'art offrent une perspective sur les petits moments et les petites victoires de la vie. Elles peuvent refléter l'importance d'exprimer les défis de la vie et de trouver la paix dans l'adversité. Cette exposition peut être perçue comme une carte de route à travers la santé mentale. Le talent est formidable.

Images en tête Nouveau-Brunswick 2013, tenue au Centre d'arts et de culture de Dieppe, au cours du mois d'octobre 2013, fut encore une fois une réussite regroupant 59 artistes vivant l'expérience de la maladie mentale. En tout, 75 œuvres furent exposées!

Images en tête Nouveau-Brunswick est une célébration bien méritée des habiletés et talents. Elle a tout à voir à se connecter aux autres et aider la société à se débarrasser des mythes et de la stigmatisation entourant la maladie mentale. Chaque année, le nombre de participants augmente et il est facile de voir l'accroissement du niveau de confiance et de la fierté des artistes. La préparation de l'événement 2013 va bon train.





Ce fut une année formidable pour "Women & Wellness"®!!



Cet événement de charité unique prit naissance à la suite de la perte d'un fils et frère bien-aimé au suicide. Elle appuie l'oeuvre importante de l'Association canadienne pour la santé mentale, soutenue par des parrains généreux et des bénévoles dévoués. Les fonds amassés aident l'Association canadienne pour la santé mentale à livrer des programmes qui apportent soutien aux personnes atteintes d'une maladie mentale et leurs aidants, et, à éduquer le grand public sur les enjeux entourant la santé mentale.

Ce qui débuta comme une soirée de cuisine regroupant 54 dames est actuellement capable de rejoindre de milliers de dames chaque année par la tenue d'événements en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Edouard, au Nouveau-Brunswick, en Ontario, au Manitoba et dans la Colombie-Britannique. Depuis ses débuts, au-delà de 1 000 000,00\$ furent amassés pour les bureaux de l'ACSM à la grandeur du Canada. Les gens en parlent et des programmes sont soutenus. Les murs, qui entouraient les enjeux liés à la santé mentale, s'effondrent. Gwen Breneol et Helen MacDonnel furent les principales artisanes de sa croissance et de son développement. Nous continuons d'investir des fonds importants et de nombreuses heures de bénévolat pour soutenir la croissance de cet événement national phare.

Esprit sain au féminin® Fredericton



Clara Hughes adressa la parole à plus de 440 dames au second *Esprit sain au féminin* annuel de l'ACSM du N.-B., le 8 avril 2014, en dépit d'une température inclémente! Cette année, *Esprit sain au féminin* fut organisée en partenariat avec Mauren Bilerman, directrice générale, Connexion N.-B., à titre de championne locale du Grand Tour de Clara de Aliant

Après son départ, Janice Butler, oratrice motivationnelle, laissa à chaque personne de l'énergie à déborder et un esprit positif.

Le parrainage des corporations, entreprises et individus fut exceptionnel. Un sincère merci est adressé à nos commanditaires aux niveaux régional et communautaire, notamment, Shopper's Drug Mart, Scotiabank, Cox and Palmer, le ministère de l'Éducation postsecondaire, de la Formation et du Travail et IBEW, Local 37. Un merci spécial s'adresse à nos parrains locaux, entre autres, Connexion N.-B., l'Association des travailleurs sociaux du N.-B., VIA Rail, Fredericton Inn, Avalon Spa, Énergie NB, la ville d'Oromocto, Ambulance Nouveau-Brunswick, Dre Susan Smith, Avondale Kitchens & Baths, Shannon & Buffet, Fredericton Nissan, Riverview Ford, Gorham Realty, Vitaré et Outreach Productions.





Esprit sain au féminin® Moncton

Le 11e anniversaire de *Esprit sain au féminin* fut célébré le 1er février 2014, laquelle s'est avérée la principale levée de fonds et l'événement de sensibilisation clé depuis ses débuts. Plus de 600 dames assistèrent à cet événement! Présidé par Cindy Comeau, l'événement de cette année soulignait le « Jack Project » et Sandra Hannington ». Le "Jack Project" est un organisme de charité fondé en 2010, à titre d'héritage de Jack Windeler, un étudiant à Queen's University, mort tragiquement et soudainement du suicide. La mère de Jack Windeler, Sandra Hannington, était membre du conseil d'administration de « Jeunesse j'écoute » au moment du décès de son fils par le suicide. Jack avait exprimé le désir que sa famille mette l'emphase à aider les autres. Karen MacDonald de Ambir Soutions, était l'oratrice motivationnelle à cet événement.



L'ACSM du Nouveau-Brunswick de Fredericton et Moncton adressent un gros merci aux entreprises et individus des deux communautés qui ont généreusement fourni prix d'entrée, articles pour l'enchère et sacs cadeaux! Chacun a contribué à faire de cet événement un succès remarquable. Cet événement ne serait pas devenu réalité sans nos bénévoles formidables. Merci à vous, les dames, pour avoir dépassé nos attentes!



Site web *soirée de cuisine Esprit sain au féminin*®

Le 8 avril 2014 eut aussi lieu le lancement officiel du site web *soirée de cuisine Esprit sain au féminin*® ! En 2012-2013 BELL s'est joint à l'ACSM du Nouveau-Brunswick, bureau satellite de Moncton, en leur versant la somme de 50 000,00\$ pour le développement du site web. Une **soirée de cuisine** rassemble et engage les dames à demeurer forte. L'emphase est mise sur la **sensibilisation** entourant la santé mentale et physique, tout en élevant les esprits par le partage et le soutien.

Venez visiter www.womenandwellnesstriends.com! Il existe dans les deux langues officielles. Rendez-vous sur le site, naviguez et dites-nous ce que vous en pensez! C'est simple : simplement cliquer sur le lien et suivre nos directives simples. Le site web comprend des « trousseaux d'outils » qui servent de guides pour permettre à quiconque de tenir une *soirée de cuisine*, où parents et amis pourront en connaître davantage sur la santé mentale, faire disparaître la stigmatisation, se soutenir mutuellement et faire un don en ligne à l'Association canadienne pour la santé mentale de votre choix. Vous pouvez faire une grande différence par un petit geste!



Pour rendre le lancement encore plus intéressant, Kathleen Howard et Karen MacDonald, de Ambir Solutions, lancent un défi aux corporations en guise de soutien aux *soirées de cuisine Esprit sain au féminin* et jumelleront chaque dollar amassé jusqu'à concurrence de 5 000,00\$ par année!!



Bourse d'études

L'ACSM du Nouveau-Brunswick est fortunée de pouvoir remettre 2 bourses d'études. Les deux sont offertes pour aider des personnes atteintes d'une maladie mentale à obtenir les compétences éducationnelles ou de métiers requises pour réintégrer la société et les aider à avancer dans la vie. Pour être éligible à la bourse, le(la) candidat(e) doit : être résident(e) du Nouveau-Brunswick, porter un diagnostic d'une maladie mentale sévère telle la schizophrénie, un trouble schizo-affectif ou bipolaire, recevoir des soins médicaux pour le trouble en question, comprenant médicaments et soins psychiatriques.

Bourse d'intégration à la vie

L'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick offre la *bourse d'intégration à la vie*, financée par Eli Lilly depuis 2008. La *bourse d'intégration à la vie* offre de l'aide financière pour une gamme de formations aux résidents du Nouveau-Brunswick,

Au cours des quelques dernières années, il y eut une plus forte demande provenant d'ados hautement qualifiés. Les fonds furent remis à deux récipients. La Fondation Eli Lilly accorda une subvention de 2 625,00\$ à l'ACSM-NB en vue de financer la *bourse d'intégration à la vie* durant l'année scolaire 2013-2014. L'ACSM du Nouveau-Brunswick fut en mesure de remettre deux (2) *bourses d'intégration à la vie*, chacune d'une valeur de 1 312.50\$.

Bourse Bayview Credit Union à la douce mémoire de Terry Craig

En 2013-2014, la Bayview Credit Union et l'ACSM du Nouveau-Brunswick entrèrent dans un partenariat pour la création de la bourse Bayview Credit Union à la mémoire de Terry Craig. Le conseil d'administration de la Bayview Credit Union autorisa la création d'une bourse annuelle de 1 000,00\$ pour un étudiant demeurant au sud du Nouveau-Brunswick (St. Stephen à Sussex) et portant le diagnostic d'une maladie mentale, à la mémoire de leur ancien employé Terry Craig. Elle sera offerte la première fois au cours de l'année académique 2014-2015.



Rapports des programmes

Le programme des travailleur(euse)s communautaires régionaux(ales) (TCR)

En 1979, l'Association canadienne pour la santé mentale-Division du Nouveau-Brunswick créa un partenariat avec le gouvernement provincial pour élaborer le programme des travailleur(euse)s communautaires régionaux(ales) Ce partenariat fut établi pour combler le besoin d'éducation en santé mentale, et, assurer le développement communautaire et le soutien en régions rurales de la province. Nous sommes actuellement dotés de onze TCR, dont huit (8) à temps plein et trois (3) à temps partiel. Le programme continue d'être un atout énorme à l'Association canadienne pour la santé mentale-Division du Nouveau-Brunswick.

Les buts et objectifs du programme des travailleur(euse)s communautaires régionaux(ales) sont :

- Promouvoir une bonne santé mentale par une plus grande sensibilisation du public, et un plus grand nombre d'attitudes et de pratiques menant à l'amélioration de la santé mentale.
- Promouvoir l'emploi efficace du réseau des services en santé mentale par des renseignements qui encouragent une prise de responsabilité individuelle et des liens communautaires appropriés.
- Promouvoir dans les communautés une sensibilisation aux enjeux entourant la santé mentale et assurer le développement des services et programmes dans les communautés.
- Soutenir les bénéficiaires en santé mentale par la promotion et le soutien du développement des groupes d'entraide et par la revendication au nom des bénéficiaires en santé mentale lorsque certains de ces derniers sont incapables de trouver seuls une solution à leurs problèmes/inquiétudes.

Nous disposons d'une équipe de onze travailleuses communautaires régionales qui oeuvrent avec passion dans leurs communautés respectives. Au cours de l'année fiscale 2013-2014, les membres de l'équipe oeuvrèrent auprès de 19 000 personnes par des ateliers, présentations, groupes de soutien et/ou des services de conseil individuels. En plus de remplir leur mandat lié à la sensibilisation et au soutien, les travailleuses communautaires régionales siègent activement au sein de nombreux comités qui développent des services pour leurs communautés. L'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick est chanceuse d'être munie d'une équipe très forte et innovatrice qui arrive toujours avec de nouvelles idées pour encourager la participation des communautés par le biais de la sensibilisation du public, d'événements spéciaux et d'initiatives régionales. Le grand public est invité à la plupart de ces événements; voilà pourquoi il est difficile d'évaluer avec justesse le nombre de personnes qui sont actuellement touchées par le labeur de nos travailleuses communautaires régionales. Ce programme continue de se montrer un atout à l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick!

ACSM du Nouveau Brunswick Travailleuse Régional Communautaires Rapport Annuel 2013-2014

ÉDUCATION ET SENSIBILISATION

PRÉSENTATIONS		
Atelier	Nombre de présentations	Nombre de participants



Colère	3	42
Deuil / Chagrin	6	15
ACSM-NB/Rôle des TCR	6	99
Dépression	18	386
Santé mentale, maladie et mieux-être	18	373
Trouble panique, phobies et anxiété	5	89
Estime de soi	37	533
Stress	30	770
Sensibilisation au suicide	27	488
Une vie équilibrée au travail	12	273
L'intimidation / L'intimidation au travail	32	580
Homophobie	1	150
Méditation pour la gestion du stress	1	14
Troubles Affectif Saisonner	2	25
Troubles alimentaires	1	18
Trouble de l'humeur	1	6
Savoir communiquer	7	138
Attitude positive	48	1294
Anxiété et la dépression	4	83
Teen LINK et Les enfants et le stress!	3	170
Mieux-être	1	15
Rétablissement	1	9
Les jeunes et la santé mentale	2	103
Projets de prise en charge	14	172
Sommaire des présentations	280	5,845

CHANGEONS LES MENTALITÉS		
Atelier	Nombre de présentations	Nombre de présentations
Changeons les mentalités	6	93
Changeons les mentalités promo	1	60
Sommaire des formations Changeons les mentalités	7	153

SENSIBILISATION DU PUBLIC		
Type de sensibilisation	Nombre de présentations	Nombre de participants
Kiosques / étalages communautaires	31	Publique
Articles de journaux	17	Publique
Entrevues à la TV/radio	39	Publique



Distribution de trousse d'information sur la santé / maladie mentale	50	Publique
Annonces par la radio publique	19	Publique
Pancartes en marge de la Semaine de sensibilisation à la maladie mentale	2	Publique
Supplément au journal sur le mieux-être	1	Publique
Réseaux à l'intérieur des zones	42	62
Annonces dans les bulletins d'église	9	Publique
Pause pour la santé mentale	1	38
Conférence de presse	3	189
Marche de la santé mentale	5	310
Concours pour la fête des pères	1	Publique
Série de discours (Dépression, autisme et DA –Semaine de la santé mentale	4	76
Présentation publique pour ados sur la santé mentale (Ados parlent, Laing House)	5	800
Teen LINK, distribution d'aimants avec liste de ressources	1	Publique
Promotion "Link to Life" (napperons)	1	Publique
Promotion "Mois de la prévention du suicide" (napperons, cartes pour pharmacies)	25	35
Déjeuner pour la prévention de suicide	1	80
Levée de fonds "Journée du tag" Centre Idéal	1	Publique
Souper levée de fonds - Centre Idéal	1	11
Dialogue Inclusion sociale	1	60
Réunion "Équipe de pirates"	3	115
Régionale Inclusion sociale	1	38
Évaluation régionale des besoins en inclusion sociale	1	15
Forum "PSI"	1	142
Sommaires des présentations	266	1,971

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Type d'événements	Nombre d'Événement	Nombre de participants
Marche annuelle de sensibilisation au suicide	2	135
Journée du mieux-être	1	300
Assemblée générale annuelle du CPS	1	9
Images en tête Nouveau-Brunswick	1	Publique
Journée des survivants du suicide	3	34
Spectacle de Noël	1	28
Formations Croissance personnelle	5	207
Événement Link for Life	6	96
Marche pour la semaine de santé mentale	3	100
Symposium sur la santé mentale	1	200



Sommet de la santé	1	150
Tu es formidable, le savais-tu?	1	125
Événement de rêves	1	300
Présentations promotionnelles Link for Life	6	96
Patinage gratuit Link to Life	1	Publique
Adhésion au golf Link to Life	1	Publique
Faites le don d'une journée	1	150
Brunch levée de fonds en santé mentale	1	180
Partie de soccer pour ados	1	12
BBQ/Kiosque de sensibilisation à la santé mentale	1	50
BBQ levée de fonds/Kiosque	1	200
Activité au Jardin Botanique pour les bénéficiaires en santé mentale	1	25
Grand Tour de Clara	2	500
Partage entre dames	1	75
Marcher une journée dans mes souliers	2	75
Marche pour vaincre la dépression	1	60
Souper levée de fonds – Semaine de la santé mentale	1	125
Rencontrer Minister Dubé	1	28
Rencontrer Ryan Riordon	1	5
Congrès pour ados de Neguac	1	200
Journée "Wow"	1	260
Capsules	1	Publique
Dialogue sur la pauvreté	3	120
Lancement de livre	1	55
Sommaire des événements spéciaux	57	3,900

COURS		
Nom du cours	Nombre de cours / sessions	Nombre de participants
Les enfants et la stress!	36	278
Le chemin de rétablissement	17	87
Cercle des filles	8	9
Les enfants et la stress T4t!	6	57
Atelier "Coping Box"	8	25
Estime de soi	36	196
Gestion de la colère	6	10
Sommaire des cours	117	662



"ASIST" FORMATION APPLIQUÉE EN TECHNIQUES D'INTERVENTION FACE AU SUICIDE

Atelier	Nombre de présentations	Nombre de participants
Atelier ASIST	7	150
Atelier de rappel ASIST	3	24
"Parlons-en"	4	74
Sommaire de formations ASIST	14	248

PROGRAMME "J'SUIS QUELQU'UN"

Présentations	Nombre de présentations	Nombre de participants
Formation "J'suis Quelqu'un"	63	1134
Sommaire des présentations	63	1,134

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRES ET SOUTIEN

LES GROUPES D'ENTRAIDE / DE SOUTIEN

Nom du groupe	Nombre de réunions	Nombre de participants
Estime de soi pour les jeunes	8	50
Survivants d'un suicide	13	12
Soutien émotionnel	3	2
Rendre nos familles plus fortes	4	8
Café causerie – La maladie mentale	3	35
Deuil	10	30
Groupe de soutien sur les maladies chroniques	3	6
Projet CIPA en santé mentale	3	10
Rencontre avec la conseil d'administration de Xstrata en santé mentale	1	4
Communic'Action	2	24
Sommaire de groupe d'entraide / de soutien	50	181

COMITÉS / RÉUNIONS / AUTRES

Nombre de comités	Nombre de réunions	Nombre de participants
82	273	1641

INITIATIVES RÉGIONALES



Initiatives Régionales	Nombre de réunions	Nombre de participants
La sensibilisation dans les écoles	1	90
Frost Festival	1	250
Retraite sur l'estime de soi	1	15
Patinage vraies couleurs DJ	1	100
Carnaval de mieux-être familial	1	250
Concert bénéfique sur la prévention du suicide par Andy Brown	1	100
Levée de fonds "Le plus près de l'épingle"	1	150
Clara Hughes	1	250
Ruée de la foule	1	75
Retraite pour ados Premières Nations	2	30
Retraite pour filles	2	3
Faire équipe avec les travailleurs sociaux des écoles	5	3
Partie de soccer pour ados	1	7
Projet santé mentale dans les écoles	3	4
Souper levée de fonds	5	24
Communic'Action	3	25
Forum Santé	6	52
Gestion de la colère	3	6
Développement de kiosques	1	2
Groupe de soutien – école intermédiaire	1	1
Amis et proches des personnes atteintes de la maladie mentale	1	1
Ouverture- Résidence Alternative	1	13
Summary of Regional Initiatives	43	1,451

REVENDEICATION / INFORMATION / AIGUILLAGE	
	Nombre de
Demande d'information	1,804
Nombre de references	317
Nobres d'appels et de cas de revendication	13
Sommaire de l'action sociale / information / aiguillage	2,134



La programme Changeons les Mentalités

Changeons les mentalités est un programme d'éducation de deux jours comportant huit (8) modules innovateurs à applications multiples en santé mentale. Conçu par l'ACSM-Terre-Neuve, « Changeons les mentalités » procure des outils de communication efficaces pour aider les gens à comprendre la maladie mentale. Il fut créé à l'intention des communautés pour répondre au besoin d'éduquer en santé mentale, de diminuer la stigmatisation et de promouvoir une meilleure connaissance de la santé mentale et de la maladie mentale. Il est fondé sur l'évidence, un modèle des meilleures pratiques se servant d'expériences vécues/vidéos (pour rendre plus compréhensible l'expérience vécue de la maladie mentale), de matériel didactique et expérientiel dans le but d'instruire les participants sur les signes et symptômes de la maladie mentale; cela résulte en une plus grande compréhension et une diminution des fausses croyances et de la stigmatisation associées aux enjeux entourant la santé mentale. L'ACSM-NB est devenue l'unique propriétaire de la livraison du programme au Nouveau-Brunswick et elle fit le lancement dans les deux langues officielles au printemps 2010. Au cours de l'année financière, l'ACSM du NB présenta à 153 participants sept (7) sessions du programme « Changeons les mentalités ».

La rétroaction reçue à date est excellente. À la fin de la session, on demandait à chaque participant de compléter et soumettre un formulaire d'évaluation. Les données des formulaires furent recueillies et suivies. Nous allons continuer de distribuer les formulaires d'évaluation à chaque session de formation, faire la collecte et l'analyse des données pour déterminer si certaines choses doivent être changées ou non.

Changeons les mentalités

 Un programme communautaire de sensibilisation au vécu de la maladie mentale

J'suis Quelqu'un



« J'suis Quelqu'un », un programme en santé mentale destiné aux enfants, est conçu pour être présenté dans les classes de 3e année du système des écoles publiques. L'empreinte du pouce, le thème unificateur du programme, représente le caractère unique de chaque individu. Comme l'empreinte de chaque pouce est unique, il en est de même pour les personnes.

Le programme « J'suis Quelqu'un » est présenté dans les salles de classes par des bénévoles formés par les TCR. Il est présenté aux enfants en deux sessions d'une heure. La première session traite de la sensibilisation au caractère unique de chaque personne et des autres et la seconde session traite de l'identification, la reconnaissance et l'acceptation des sentiments. Chaque session comporte une gamme d'activités s'étendant de l'examen des empreintes du pouce aux discussions de groupes sur divers types de sentiments. Parents et enseignants sont aussi munis du matériel qui les aide à renforcer le développement de l'estime de soi et d'une bonne santé mentale chez les enfants. Au cours de l'année financière 2013-2014 eurent lieu 63 sessions regroupant 1, 134 participants en régions rurales.



Les enfants et le stress!



In New Brunswick CMHA-NB delivers “Kids Have Stress Too” through the Regional Community Workers. The program is designed to help parents and caregivers understand childhood stress and how to provide children with the tools to deal with stress effectively. It is a prevention program intended to provide parents, caregivers, and communities with the knowledge, awareness, and skills to help young people become healthier and more resilient through learning how to manage their stress. Stress can affect children’s physical, emotional, social and intellectual well-being and they experience stress differently than adults. Children under stress have weakened immune systems and are three times more likely to catch respiratory infections. Brain

development in very young children can be negatively affected by extreme stress.

À l’automne 2013, Soins de l’esprit N.-B., par le biais des fonds Skate to Care, accorda une subvention de 10 000 à l’ACSM du Nouveau-Brunswick pour l’implémentation du programme Les enfants et le stress dans les régions suivantes : Zone 1 (Moncton), Zone 1 (Grand-Digue), Zone 2 (Sussex), Zone 2 (St. George), Zone 3 (Woodstock), Zone 3 (Fredericton) et Zone 3/4 (Grand-Sault-Perth), ainsi que St.-Jean. L’implémentation initiale du programme Les enfants et le stress s’avère un processus en 2 étapes ciblant les garderies, les opérateurs et employés des garderies. Au cours de l’année fiscale 2013-2014, 37 sessions furent présentées, impliquant 284 participants, et 7 sessions « Train the Trainer » Les enfants et le stress regroupèrent 73 participants.



Coordinatrice des programmes de l'ACSM du N.-B., Fredericton

La directrice des programmes de l'ACSM du Nouveau-Brunswick est responsable de promouvoir la santé mentale de tous par des sessions d'éducation, des activités de sensibilisation publique, la défense des droits et les ressources en communautés urbaines. Les principales responsabilités de la coordinatrice des programmes comprennent : la coordination et la livraison des programmes (incluant *Changeons les mentalités*, *Les enfants et le stress*, la formation *ASIST*, ateliers et présentations, développement de partenariats communautaires, promotion des programmes et services de l'ACSM du Nouveau-Brunswick, coordination des événements spéciaux et l'aide liée aux levées de fonds. La coordinatrice des programmes du bureau de l'ACSM du Nouveau-Brunswick, à Fredericton, est la première responsable des sessions publiques de formation au programme anglophone *Changeons les mentalités* à la grandeur de la province et la seule animatrice du programme en privé ou en sessions à l'intention des groupes anglophones.

Le programme *Changeons les mentalités* continue de prendre de l'ampleur en tant que l'un des programmes phares de l'ACSM du N.-B. L'année dernière, des sessions privées et publiques du programme furent présentées à plus de 400 participants. Le rétroaction au programme est toujours positive et les participants quittent avec le sentiment d'être capables de travailler avec/soutenir une personne atteinte d'une maladie mentale, munis d'une plus grande connaissance et d'une plus grande empathie. Pendant que j'animais la formation, j'ai rencontré des gens formidables qui sont profondément sympathiques à la cause de la santé mentale et veulent faire une différence dans leur communauté et leur famille. Animer ce programme s'avère très valorisant pour moi.

Le programme *J'suis Quelqu'un* continue de prendre de l'ampleur dans les régions de Fredericton et Oromocto. Les bénévoles sont des dames merveilleuses et enthousiastes avec lesquelles il est plaisant de travailler.

Notre nouveau programme *Living Life to the Full* débute à Woodstock en septembre. Ce programme de huit (8) semaines fera sûrement une différence dans la vie des personnes vivant avec la maladie mentale et aura un impact sur leur route vers le mieux-être.

En partenariat avec Healthy Minds Canada, l'ACSM du N.-B. fut en mesure de tenir deux rencontres anti-stigmatisation pour ados. Une de ces dernières eut lieu à Fredericton, en partenariat avec Connexion N.-B. et l'autre, dans la région de Moncton. Les écoles ont beaucoup apprécié ces événements et les étudiants qui y participèrent étaient impressionnants! Merci à Melissa, du bureau de Moncton, pour avoir organisé un si grand événement à Moncton.

Notre 2^e événement *Esprit sain au féminin* annuel, à Fredericton, fut encore une fois un succès foudroyant. Le comité organisateur fut fantastique! Ses membres contribuèrent de nombreuses heures, beaucoup de rires et de muscles pour assurer que la soirée soit le succès que nous avons connu. Merci à vous, les dames, et j'anticipe avec joie de travailler avec vous lors du 3^e événement annuel.

La demande de sessions de sensibilisation publique, kiosques d'étalage et de représentations des comités continue d'augmenter alors que nous devenons plus reconnus dans la région de Fredericton.

Parfois, nous sommes assez fortunés dans la vie de rencontrer des gens spéciaux. Les personnes qui nous témoignent du respect nous permettent d'observer et d'apprendre et nous laissent savoir que c'est permis d'être humain. Joan est l'une de ces personnes et je la remercie pour son fort leadership à l'ACSM du N.-B. Je te souhaite tout le plaisir au monde avec tes petits enfants lors de ta retraite.



Rapports des coordinatrices des programmes des bureaux satellites de l'ACSM du Nouveau-Brunswick

Moncton

La santé mentale pour tous continue d'être le catalyseur qui stimule tout notre travail. Au cours de l'année, nous avons assuré soutien et programmes d'éducation, en anglais et en français, aux personnes de la région du Grand Moncton. Nous remercions aussi nos animateurs dévoués qui ont présenté le programme! Merci à Sherrill Proctor, Shirley Ross, Dan Baker, Paulette Robichaud, Jeannette Mallet, Vaunna Frennette, Janice Tilley, Danielle Whalen et Lesley Smyth.

Groupes de soutien continu au cours de l'année

- Groupe de soutien *Living with Depression* – 24 sessions animées
- Groupe pour les personnes vivant avec la dépression - 24 sessions animées
- Groupe de soutien *Bipolar Mood Disorder*- 36 sessions animées
- Groupe de soutien *Family & Friends* – 12 sessions animées

Programmes offerts durant l'hiver, le printemps et l'automne

- Adults with ADHD – sessions animées: 1X8 sem.
- Parenting with Children with ADHD – sessions animées: 2X8 sem.
- Your Recovery Journey – sessions animées: 3X10 sem.
- Votre cheminement vers le rétablissement – 1^{er} programme à être présenté en avril 2014
- Kids Have Stress Too! - 2 sessions animées
- Grief & Loss Recovery Program – sessions animées: 2X8 sem.
- Programme de récupération face au deuil et aux pertes – sessions animées: 4x10 sem.
- Strengthening Families Together – sessions animées: 2X 10 sem.

Éducation: Nous avons assuré la présentation de programmes de l'ACSM à plus de 400 personnes cette année, entre autres, *Stress & Resilience in the Workplace*, *Coping Skills*, *Grief & Loss*, *Suicide* et *Mood Disorders*.

Semaine de la santé mentale : Le seconde Marche de la Semaine de la santé mentale eut lieu le long du « Riverfront », le 6 mai, regroupant environ 50 personnes! Nous avons participé au 3^e symposium annuel de la santé mentale tenu en partenariat avec le Est School District anglophone, regroupant au-delà de 200 personnes. Notre première Foire d'information sur la santé mentale attira des membres d'organismes sans but lucratif et de la communauté, leur permettant de discuter ensemble de la santé mentale et d'obtenir des renseignements sur les services accessibles.

Programme de soutien aux ados : Le programme prend toujours de l'ampleur. Nous avons présenté 8 sessions à un total de 238 étudiants dans les deux districts scolaires. Il nous fut possible d'animer 2 sessions de thérapie par l'art, une conférence d'un jour sur le mieux-être, les « outils » pour combattre la dépression et l'anxiété, ainsi que 2 sessions sur la dépression et l'anxiété, une session sur la prise en charge et une session sur la résilience. Développé par un partenariat avec l'Atlantic Community Centre, nous invitons les autres organismes à bâtir la capacité à la grandeur de notre région.



Sommet sur l'anti-stigmatisation pour ados : Au moyen de fonds reçus de Healthy Minds Canada, nous avons été en mesure de tenir un sommet sur l'anti-stigmatisation pour ados, à Shediac, le 28 mars (merci Robin, coordinatrice des programmes, Fredericton). Nous sommes entrés en partenariat avec le South School District anglophone avec le soutien de la Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick et le Kent Centre for the Prevention of Family Violence. En consultation avec les étudiants du District scolaire Sud (francophone), nous avons offert une journée d'éducation et de sensibilisation sur les enjeux entourant la santé mentale. Nous avons tenu de nombreux ateliers en matinée sur divers thèmes, entre autres, la maladie mentale, la dépression et l'anxiété, la gestion du stress et l'estime de soi. En après-midi, lors d'un panel d'experts, animé par une personnalité de la radio locale, les étudiants eurent l'occasion de poser des questions sur la maladie mentale et la santé mentale. Le « rire Yoga » remplit la salle d'ondes positives! Finalement, Christian « Kit » Goguen, porte-parole de l'événement, présenta son témoignage, accompagné d'une présentation musicale. Ce fut un excellent événement qui regroupaient 90 étudiants provenant de 17 écoles de la région, certains provenant d'aussi loin que Fredericton.

Solstice Swap: Nous avons été choisis pour recevoir le « Summer and Winter Solstice Swap » encore cette année! Des bénévoles dévoués de la communauté organisèrent un déjeuner levée de fonds et un échange de bijoux pour amasser des fonds pour l'ACSM de Moncton et l'Atlantic Wellness Community Centre ». Jusqu'à date, nous avons reçu au-delà de 3 000,00\$ de ces levées de fonds pour soutenir le programme des ados.

Three Mountain Relay : Le 5^e événement annuel organisé par 4 membres dévoués de la communauté, en vue d'amasser des fonds pour le bureau satellite de l'ACSM de Moncton, eut lieu le 8 juin 2013, au Rotary Lodge du Parc Mapleton, Moncton, N.-B.. Le Three Mountain Relay est un événement de sensibilisation et une levée de fonds qui amassa la somme remarquable de 35 000,00\$ en sa 5^e année. Ils ont encore une fois relevé la barre et ont entré en partenariat avec des commerces locaux liés à l'énergie pour apporter encore plus de fonds à l'ACSM du N.-B. de Moncton. Nous sommes chanceux de travailler avec un groupe de personnes si énergiques et dévoués qui apportent leur soutien aux programmes pour ados.

Campagne en magasin Sobeys et tournoi de golf : Nous avons été fortunés d'être choisis par les magasins Sobeys de la région pour être récipiendaires des fonds amassés lors du tournoi de golf annuel. Le mois d'août 2013 coïncide avec le 11^e anniversaire du Sobeys Charity Golf Classic et c'est la 2^e année que l'ACSM reçoit les fonds amassés. En plus du tournoi de golf, il y eut 3 campagnes en magasin lors desquelles les caissières sollicitèrent des dons des clients. Nous avons été capables, cet été, de faire une présentation aux gérants de département pour souligner l'impact de leur soutien lors de la campagne. Les dons combinés totalisaient 65 000,00\$. Sobeys est devenu un partenaire clé de notre agence, donnant aussi son appui à *Esprit sain au féminin*, au *Three Mountain Relay* et autres événements moins importants.

Étudiants d'été : Les étudiants d'été furent embauchés l'an passé par le biais du programme Emplois d'été Canada pour qu'ils puissent travailler sur des projets, événements et levées de fonds.

Prix Strengthening CMHA 2013 : L'ACSM de Moncton (maintenant bureau satellite de Moncton de l'ACSM du N.-B.) et Helen MacDonnel reçurent le Prix Strengthening CMHA 2013 en reconnaissance de leur leadership, innovation et excellence dans le soutien de la mission, des buts communs et des fonctions de base de l'ACSM. Helen MacDonnel et Gwen Breneol se rendirent à Ottawa, en octobre



dernier, pour accepter le prix. Nous sommes tellement fortunés d'être dotés de dévoués bénévoles et champions de la santé mentale dans notre région. Le travail accompli par Helen a été le catalyseur qui a donné naissance à biens des initiatives importantes dans notre région.

Célébration annuelle de Noël :

Le personnel et les bénévoles organisèrent la célébration annuelle de Noël, le 4 décembre 2013, pour les clients et leurs aidants. Les 150 participants jouirent du temps passé ensemble dans un climat de joie et de sécurité. Pour la plupart de ces personnes, il s'agira de la seule célébration de Noël qu'ils auront. Chaque année, l'ACSM de Moncton fait tout en son possible pour que cette fête ait lieu. Il s'agit d'une soirée planifiée comportant un souper à la dinde, une visite du Père Noël, des cadeaux à chacun, des prix d'entrée et une danse.

Nous remercions sincèrement tous nos bénévoles, actuels et anciens, qui ont servi au sein de l'ACSM au cours des dernières années. L'ACSM de Moncton prend de l'ampleur chaque année, grâce au dévouement de son personnel, de ses bénévoles et au soutien de notre communauté locale.

Pour plus de renseignements, prière de communiquer avec nous par téléphone au 859-8114 ou par courriel au cmhamctn@nb.aibn.com ou cmhamctn2@nb.aibn.com

Respectueusement,
Melissa Baxter
Coordinatrice des programmes, bureau satellite de Moncton

St.-Jean

2013-2014 fut une autre année remplie au bureau satellite de St.-Jean qui offrit de belles opportunités.

Au cours de l'automne 2013 et de l'hiver et du printemps 2014, nous avons permis à plusieurs personnes de bénéficier des programmes d'éducation dans notre communauté :

- Le programme *Understanding Anxiety & Panic Disorder* (8 sem.)(Automne et printemps)
- Le programme *Building Assertiveness Skills* (6 sem.)
- Le programme *Depression: Help Can Make a Difference* (6 sem.)
- Le programme *Mindfulness* (6 sem.)
- Le programme *Hope & Healing: Coping with the Suicide of a Loved One* (10 sem.)

La demande de programmes d'éducation offerts aux citoyens du Grand St.-Jean par le bureau satellite de St.-Jean continue d'être très forte. Ils permettent aux participants d'apprendre des stratégies positives pour lutter, et partager leurs perspectives, ce qui, en soi, diminue l'isolement social.

Au cours de l'année, nous avons offert plusieurs présentations sur les thèmes suivants dans la communauté : la forme mentale, la santé mentale en milieu de travail, vivre avec le stress, l'équilibre travail/vie, les ados et la maladie mentale; nous avons assisté à une foire de mieux-être dans nos écoles, entreprises et la grande communauté, rejoignant au-delà de 1 300 personnes.



Des événements spéciaux tenus au cours de l'année ont gardé notre personnel et les bénévoles occupés. Il aurait été impossible de tenir ces événements spéciaux sans de forts partenariats avec la communauté, lesquels font partie du succès continu de **A Day in Her Shoes** et **Une pierre deux coups**.

Semaine de la santé mentale

Le 8 mai, nous avons accueilli une invitée spéciale, Sophie Grégoire-Trudeau, à **A Day in Her Shoe**. Sophie continue de parler un peu partout du trouble de l'alimentation et de l'estime de soi chez les dames. 400 personnes ont apprécié les modes du printemps de Manchester Shoe Salon, Samuel & Co. et Envy, une enchère silencieuse, des amuse-gueules et du vin des restaurants du Market Square. La somme d'au-delà de 14 000,00\$ fut amassée pour les programmes et services en santé mentale dans la région du Grand St.-Jean.

Une pierre deux coups

Encore une fois, le club de curling *Thistle St. Andrews* a généreusement tenu une levée de fonds clé du bureau satellite de St.-Jean de l'Association canadienne pour la santé mentale. Le personnel et les bénévoles du club de curling *Thistle St. Andrews* ont joué un rôle-clé dans la réussite de cet événement. Ils ont contribué à l'atteinte de notre objectif de sensibiliser davantage à la santé mentale et assuré à la filiale de St.-Jean de l'Association canadienne pour la santé mentale les fonds nécessaires pour poursuivre notre mission.

Medecine Shoppe

Nous avons été fortunés d'entrer en partenariat avec Medecine Shoppe, à Grand Bay-Westfield, nous permettant de faire de nombreuses présentations sur la santé mentale dans la communauté, entre autres, *Holiday Stress* et 2 présentations *Mindfulness*.

Le Jim Sullivan Curling Classic

Le bureau satellite de St.-Jean continue d'être un partenaire clé du Jim Sullivan Curling Classic. Au cours de l'événement, nous acceptons les dons pour le bracelet Sullivan et sensibilisons davantage en faveur des personnes atteintes d'une maladie mentale.

Nous remercions sincèrement nos bénévoles et partenaires dans la communauté. Alors que l'Association canadienne pour la santé mentale continue de grandir, votre dévouement et votre soutien sont requis pour assurer d'avoir un impact positif au cours de la prochaine année. Pour plus de renseignements, prière de communiquer avec nous au 633-1705.

Sincèrement,

Dawn O'Dell
Coordinatrice des programmes
Bureau satellite de St.-Jean



Reconnaissance du personnel

Les employés de l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick sont des chefs de file hautement professionnels dans leurs champs d'expertise. La valeur de chaque employé est reconnue pour le rôle exercé au service des Néo-Brunswickois. Nous œuvrons dans un climat de confiance, respect et de communication ouverte. Notre style de gestion est fondé sur le travail en équipe, nous permettant de rendre plus facile le changement au sein de l'organisme. Le leadership est renforcé par la participation des employés, à tous les niveaux, et des bénévoles formants le conseil d'administration. Nous avons l'autorité, la responsabilité et le soutien requis pour bien accomplir notre travail. Nous attachons de la valeur au succès du travail en équipe, tout en reconnaissant les contributions individuelles.

L'ACSM du Nouveau-Brunswick est muni d'un programme de reconnaissance des employés en vue de remercier les membres du personnel ayant 5, 10, 15, 20 et 25 ans de service au sein de l'association. Cette année, nous désirons reconnaître publiquement les personnes suivantes :

Cécile Goulette - 15 ans

Joanne Gallant - 5 ans

Denise Miller - 5 ans

Diana Gregory - ans

Merci.



Courant Exécutif

Rice Fuller
Gwen Breneol
Angela Hickey
Juanita Hamilton
Joan Mix

Président
Vice-Présidente
Trésorier
Secrétaire
Directrice Générale

Directeurs non - désigné

Joy Bacon
Aaron Savage
David Beckerson

Membre non - désigné
Membre non - désigné
Membre non - désigné

Représentatives des filiales

Christine Thériault
Connie Cliffe
Roger Stoddard

Madawaska
Comté Charlotte
St-Jean

Le réseau des bénéficiaires en santé mentale

Francine Bernier

Rapport des nominations

Nominations



Employés de l'ACSM Nouveau-Brunswick 2013/2014

BUREAU PROVINCIAL

Joan Mix
Christa Baldwin/Kimberly Wall
Becky Arseneault
Robin Ward
Stacy Agar/Kimberley Wall

Directrice Générale
Directrice des Opérations
Assistante Administrative
Coordinatrice des Programmes
Comptable

TRAVAILLEUSES COMMUNAUTAIRES RÉGIONALES

Denise Miller
Joanne Gallant
Gwen McKnight
Rosslyn Allen
Chelsey Nicholson
Stephanie Lindsay/Mindy Levesque
Josée Martin
Cécile Goulette
Lucie Robichaud/Jolaine Thomas
Julie Spence
Kelsey Legacy

Région de Moncton
Comté de Kent
Sussex
Comté de Charlotte
Région extérieur de Fredericton
Perth Andover/Grand Sault
Edmundston
Campbellton
Péninsule Acadienne
Bathurst
Miramichi



L'ACSM Division du NB Horaires des réunions 2014 - 2015

Conseil d'administration

- Le 22 mars 2014
- Le 7 juin 2014 (Réunion Annuel et reunion du conseil d'administration), bureau provincial à Fredericton
- Le 27 septembre (à déterminer)
- Le 6 décembre 2014 (conférence téléphonique)
- Le 14 mars 2014

Coordinatrices des programmes/Travailleuse Communautaire Régionales/Working Stronger Together

- Le 25 et 26 septembre, 2014 (Miramichi)
- Le 4 & 5 décembre 2014 (Fredericton)
- Le 19 & 20 mars 2015 (Fredericton)
- DATE EN CAS DU TEMPÊTELE le 26 et 27 mars 2015 (Fredericton)



**Canadian Mental
Health Association**
New Brunswick
Mental health for all

**Association canadienne
pour la santé mentale**
Nouveau-Brunswick
La santé mentale pour tous

The Canadian Mental Health Association of New Brunswick
403 Regent Street, Suite 202 Fredericton, NB E3B 3X6
Tel: (506) 455-5231 Fax: (506) 459-3878
info.cmhanb@rogers.com
www.nb.cmha.ca