

# RAPPORT ANNUEL

2022 - 2023



**Canadian Mental  
Health Association**  
New Brunswick  
*Mental health for all*

**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Nouveau-Brunswick  
*La santé mentale pour tous*



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION.....	3
À PROPOS DE L'ACSM DU N.-B. ....	5
RENCONTREZ NOTRE ÉQUIPE.....	6
PROGRAMME CPC.....	7
Travail : PLUS FORT ENSEMBLE.....	8
SOUTIEN PAR LES PAIRS .....	8
RETROUVER SON ENTRAIN.....	9
FINANCES.....	10
RÉSEAUX SOCIAUX .....	11
PLACE AUX PARTENARIATS COMMUNAUTAIRES .....	12
COLLECTES DE FONDS ET ÉVÉNEMENTS	13

## Conseil d'administration

Amanda O'Sullivan / *Présidente*

Gail Asbell / *Vice-présidente*

D<sup>r</sup> Rice Fuller / *Secrétaire*

Angela Ellis / *Trésorière*

Roger Stoddard / *Ancien président*

Christa Baldwin / *Cheffe de la direction*

Ken Critchley / *Membre hors cadre*

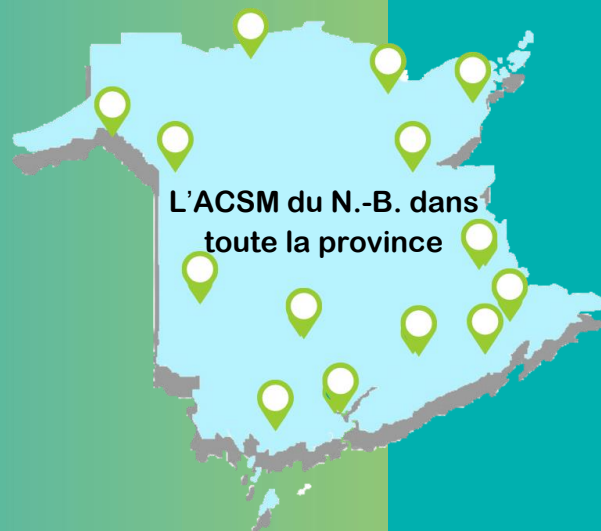
Sean Kinney / *Membre hors cadre*

Erin Fredericks / *Membre hors cadre*

Susanna DeWolfe / *Rep. du Nord-Est*

Paulette Levesque / *Rep. du Sud-  
Ouest*

Sylvette Rousselle / *Réseau des bénéficiaires en  
santé mentale du Nouveau-Brunswick*



# MOT DE LA DIRECTION

**Nous reconnaissons respectueusement que l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick travaille sur les terres traditionnelles non cédées des peuples Mi'kmaq, Wolastoqiyik, Passamaquoddy et Penobscot, qui forment tous la Confédération Wabanaki en tant que signataires du Traité de paix et d'amitié de 1752.**



Amanda O'Sullivan,  
présidente du conseil  
d'administration



Christa Baldwin,  
cheffe de la direction

Tous les ans, lorsque vient le moment de parler de nos réussites, de nos défis et des possibilités qui s'offrent à nous, nous prenons le temps de revisiter notre « raison d'être », qui sous-tend la vision de l'ACSM du N.-B. : des personnes mentalement saines dans une société saine.

Malheureusement, les études récentes nous indiquent que la santé mentale des Canadiens et des Canadiennes se dégrade.

La population touchée par l'augmentation du coût de la vie est plus anxieuse (33 %) et déprimée (32 %), plus nombreuse à avoir reçu un diagnostic récent de trouble de l'humeur depuis la pandémie (14 %) et plus nombreuse à avoir des idées suicidaires (31 %).

Nous savons qu'au Canada, les maladies mentales et les troubles de toxicomanie touchent une personne sur trois à un moment ou un autre de sa vie. Parmi ces millions de personnes, une sur trois ne peut obtenir les soins dont elle a besoin, et trois enfants sur quatre n'ont pas accès à des soins de santé mentale lorsqu'ils en ont besoin.

Depuis le début de la pandémie, 35 % des Canadiens et Canadiennes de la région atlantique et plus de la moitié des Canadiens et Canadiennes de 18 à 24 ans (61 %) rapportent un déclin de leur santé mentale.

Selon une estimation prudente, les services psychologiques privés coûtent à eux seuls près d'un milliard de dollars par année à la population canadienne. Or, lorsqu'on n'a pas les moyens de payer, il arrive souvent qu'on ne reçoive pas les soins dont on a besoin, ce qui peut conduire à une situation de crise et à l'hospitalisation. Saviez-vous qu'en 2020, près d'une hospitalisation sur quatre d'enfants et de jeunes de 5 à 24 ans était due à des problèmes de santé mentale? En 2018, le suicide a été la principale cause de décès chez les 10 à 19 ans. C'est au Canada que tout cela se passe.

Une étude réalisée en 2021 par la revue **The Lancet** a révélé que 75 % des enfants et des jeunes estiment que l'avenir fait peur. C'est ça, notre « raison d'être ». Nous voulons aider à créer un avenir qui insuffle de l'espoir et de l'enthousiasme pour notre avenir.

Notre réflexion sur l'année qui vient de s'écouler nous a remplis de gratitude pour notre conseil d'administration, notre personnel, nos bénévoles, nos partenaires et nos communautés. Bien qu'il y ait déjà une croissance annuelle depuis un certain temps, depuis 2020, l'ACSM du N.-B. a constaté une augmentation notable du nombre de personnes qui parlent de la santé mentale et de dépendances et qui viennent chercher de l'aide. Nous remercions notre équipe et nos partenaires qui ont soutenu les communautés pendant que nous traversons des périodes de rétablissement, de guérison, de changement, de problèmes environnementaux et d'obstacles financiers, tout en prenant soin d'elles-mêmes.

Cette année a été placée sous le signe du rapprochement, des objectifs, de la résilience et de l'innovation. Avec le retour des services en personne, l'ACSM du N.-B. a créé et piloté de nouveaux programmes, multiplié les services existants et pris plus de place dans la promotion et la défense de la santé mentale pour tous. L'ACSM du N.-B. est connue pour ses services directs, ses formations et son soutien, mais une autre partie importante du travail visant à améliorer la santé mentale et le bien-être de la population néo-brunswickoise a été la défense des intérêts à tous les niveaux. L'ACSM du N.-B. a fièrement défendu notre cause sur la Colline du Parlement ainsi qu'à l'échelle provinciale et dans les collectivités. Nous avons lancé Agir pour la santé mentale, notre campagne de sensibilisation nationale appelant à la concrétisation de la promesse gouvernementale du Transfert canadien en matière de santé mentale, une première étape vers de véritables soins de santé mentale publics et universels. La promesse d'un financement fédéral dès 2021, avec un investissement initial de 4,5 milliards de dollars sur cinq ans, ne s'est jamais concrétisée. Nous sommes d'avis qu'en omettant de créer ce transfert, le gouvernement a abdiqué ses responsabilités à l'égard de cette politique que l'on attend depuis longtemps et qui était une priorité de son mandat. Nous avons également poursuivi nos efforts cruciaux de défense des intérêts et d'élaboration de politiques avec le Réseau N.-B. des dirigeants des organismes pour les personnes atteintes de défis, qui fait la promotion de l'inclusion et de l'accessibilité au Nouveau-Brunswick.

# MOT DE LA DIRECTION

Nous reconnaissons respectueusement que l'Association canadienne pour la santé mentale du Nouveau-Brunswick travaille sur les terres traditionnelles non cédées des peuples Mi'kmaq, Wolastoqiyik, Passamaquoddy et Penobscot, qui forment tous la Confédération Wabanaki en tant que signataires du Traité de paix et d'amitié de 1752.



Amanda O'Sullivan,  
présidente du conseil  
d'administration



Christa Baldwin,  
cheffe de la direction

Nous avons la chance d'avoir une équipe extraordinaire de [54](#) champions et championnes de la santé mentale répartis dans différentes collectivités aux quatre coins du Nouveau-Brunswick. Jour après jour, ils poursuivent leurs efforts de sensibilisation, font progresser de nouvelles initiatives et fournissent des services à un plus grand nombre de personnes que jamais. Voici quelques-unes de leurs réalisations dans la dernière année :

Notre 71<sup>e</sup> semaine annuelle de la santé mentale, en mai 2022, s'est déroulée sous le thème de ***l'importance de l'empathie***. Christa Baldwin, cheffe de la direction de l'ACSM du Nouveau-Brunswick, a donné le coup d'envoi de cette semaine en déclarant ce qui suit : « Aujourd'hui plus que jamais, il est vital pour une société saine et cohésive d'être capable d'établir un lien émotionnel avec une personne et de comprendre sans jugement ce qu'elle ressent. Bien que la santé mentale au Nouveau-Brunswick soit toujours à un stade critique, la pandémie a exacerbé la santé mentale des gens; faisons preuve d'empathie les uns envers les autres et écoutons avant de nous prononcer. Lorsque nous pourrons faire une pause avant de réagir (en faisant preuve de bonté et de compassion) et prendre le temps de comprendre les différentes perspectives, nous nous dirigerons vers des foyers, des lieux de travail, des communautés et des écoles plus sains ».

En novembre 2022, nous avons présenté notre deuxième album, *Musique pour l'esprit : édition des anciens combattants*, un recueil de chansons originales d'anciens combattants qui trouvent du réconfort dans la création et l'interprétation de musique et de poésie. Il s'agit d'un recueil de 14 chansons sur les anciens combattants, inspirées par les anciens combattants, pour les anciens combattants. Les œuvres visent à faire tomber les préjugés entourant tous les aspects de la santé mentale et du mieux-être, tout en symbolisant le rétablissement et la résilience. L'album peut être téléchargé auprès de CD Baby sur toutes les plateformes musicales, y compris Apple Music, iTunes, Spotify, Amazon et YouTube, entre autres.

L'ACSM du N.-B. a également dirigé de nombreux excellents programmes et services cette année par l'entremise de ses coordinateurs et coordinatrices de programmes communautaires dans toutes les régions urbaines et rurales de la province, qu'il s'agisse de nos programmes provinciaux Retrouver son entrain et Pair aidant, Travail : Plus fort ensemble dans le comté de Charlotte, et plusieurs événements marquants dans tout le Nouveau-Brunswick.

L'ACSM du N.-B. est reconnaissante envers les nombreux intervenants et individus qui rendent notre travail possible, notamment les personnes ayant un certain vécu, les familles, les fournisseurs de services, les bénévoles, les partenaires communautaires, les bailleurs de fonds et les décideurs. Nous invitons tout le monde à se joindre à plus de conversations sur la santé mentale, à faire preuve de gentillesse et à agir pour la santé mentale en nous aidant à œuvrer pour que tous et toutes aient une bonne santé mentale!

Compte tenu des longues listes d'attente existantes et de la demande croissante de soins, l'ACSM envisage le lancement, en novembre 2023, du 9-8-8 : une ligne téléphonique nationale pour les crises de santé mentale et la prévention du suicide. Le gouvernement fédéral s'attend à ce que le nombre d'appels soit multiplié par quatre ou six, et les personnes au bout du fil doivent être aiguillées vers des services au sein de leur propre collectivité. Le 9-8-8 aura une incidence directe sur la demande de programmes et de services de santé mentale au Nouveau-Brunswick et dans l'ensemble du Canada.



# À PROPOS DE L'ACSM DU N.-B.

## MISSION

En tant que leader et championne provinciale en santé mentale, l'ACSM du N.-B. facilite l'accès aux ressources dont les gens ont besoin pour maintenir et améliorer leur santé mentale et leur intégration communautaire, pour devenir plus résilients et pour favoriser le rétablissement quand on souffre d'une maladie mentale.

## QUI NOUS SOMMES

L'ACSM du N.-B. sensibilise le public à la santé mentale et le renseigne sur la maladie mentale, ce qui fait tomber les préjugés et permet aux gens de demander de l'aide sans se sentir discriminés.

Nous sentons que la société prend un virage positif, mais il reste encore beaucoup à faire. Nous sommes soucieux d'offrir des programmes et services de qualité, et bien décidés à promouvoir notre vision de personnes mentalement saines dans une société saine.

## CE QUE NOUS FAISONS

Nous sommes un organisme de proximité qui fournit des services à toutes les communautés de la province, notamment des services d'emploi, du soutien par les pairs, de l'accompagnement en TCC, des exposés, des programmes, des groupes de soutien, des ateliers et des services de défense des intérêts à l'intention des enfants, des jeunes, des adultes et des aînés qui sont atteints d'une maladie mentale ou qui se préoccupent de leur mieux-être mental.

## NOTRE RAISON D'ÊTRE

Nous travaillons à changer la donne dans la vie des personnes qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale et leur famille, et à promouvoir la santé mentale dans nos communautés. Par l'entremise de l'éducation et de la sensibilisation, nous nous efforçons de faire tomber les préjugés.

**Notre vision :**

***Des personnes mentalement saines dans  
une société saine.***

# RENCONTREZ NOTRE ÉQUIPE

## Bureau de Fredericton

Christa Baldwin, cheffe de la direction  
Kimberly Somerville, directrice des finances et des ressources humaines  
Kristen Barnes, directrice des opérations  
Lori Wheeler, directrice des communications  
Corey Ferguson, coordinatrice de programmes communautaires  
Connie Locke, administratrice de la paie et des avantages sociaux  
Angela Pond, cheffe de bureau  
Tristan Williams, analyste de recherche  
Marco Bonadie, analyste des politiques

## Retrouver son entrain (Fredericton)

Dima Devana, gestionnaire du programme Retrouver son entrain  
Brittany Tabor, coach Retrouver son entrain  
Chloe McKenzie, navigatrice de pairs Retrouver son entrain  
Sophie Beaudette, coach Retrouver son entrain  
Ola Abuzayed, coach Retrouver son entrain  
Jocelyn Mabson, coach Retrouver son entrain  
Shadi Bleiken, coach Retrouver son entrain  
Camile Maynard, coach Retrouver son entrain

## Bureau de Saint John

Dawn O'Dell, coordinatrice de programmes communautaires  
Nicole McLean, coordonnatrice des relations communautaires

## Bureau de Moncton

Julie Allain, gestionnaire des programmes  
Luc Couturier, coordonnateur des programmes communautaires  
Diana Gregory, coordonnatrice principale des relations communautaires  
Jordan Farquharson, coordonnatrice des relations communautaires

## Travail : Plus fort ensemble (comté de Charlotte)

Jennifer Price, conseillère en emploi  
Michelle Deveau, conseillère en emploi

## Soutien par les pairs

Lauren White, conseillère en soutien par les pairs

Corey Ferguson, conseiller en soutien par les pairs

## Coordination des programmes communautaires ruraux

Denise Miller, c<sup>tés</sup> d'Albert et de Westmorland  
Marie-Cécile Leger, c<sup>tés</sup> de Kent et de Shediac  
Lauren Whiteway, c<sup>tés</sup> de Kent et de Shediac  
Lisa Cheney, c<sup>té</sup> de Charlotte  
Martha Chown, Sussex

Dustin Day, Woodstock  
Jean-Paul Soucy, Grand-Sault  
Kimberly Hanot, Edmundston  
Cécile Goulette, région de Restigouche  
Lucie Robichaud, Péninsule acadienne  
Sébastien Belzile, Bathurst  
Natalie Thibeau-Rector, Miramichi



# PROGRAMME DES COORDINATEURS ET COORDINATRICES DE PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES

L'année 2022-2023 a été placée sous le signe de la croissance, de l'innovation et de la résilience pour les coordinateurs et coordinatrices de programmes communautaires (CPC) :

- Nous avons créé et piloté un nouveau programme de résilience conçu pour sensibiliser, mobiliser et outiller les gens qui retournent au travail après une certaine période d'absence, ainsi que pour soutenir les employeurs qui traversent une période de transition liée à la pandémie.
- Nous avons continué de forger et de resserrer nos nombreux partenariats, qui nous amènent souvent à présenter des exposés et des ateliers éducatifs bilingues ouverts à l'ensemble du personnel de ces organisations.
- Nous avons aussi animé divers ateliers, notamment la formation ASIST, le programme Changeons les mentalités, des exposés et des kiosques à l'intention de ces communautés.
- Les CPC ont poursuivi leur partenariat avec les associations multiculturelles du Nouveau-Brunswick en offrant à leurs clients et à leur personnel de la formation sur la santé mentale et le mieux-être.
- Nous avons consolidé notre partenariat avec les services de police de différentes villes du Nouveau-Brunswick en offrant aux répartiteurs et aux agents de police une formation ASIST.
- Grâce à un financement rendu possible par Centraide du sud-est du Nouveau-Brunswick, nous avons pu nous associer aux Services aux Sourds et Malentendants du Nouveau-Brunswick (SSMNB) pour offrir du soutien en santé mentale à la communauté sourde et malentendante du Nouveau-Brunswick.
- Nous avons continué de jouer un rôle actif au sein de différents comités dans la province, y compris les comités de prévention du suicide, le comité Youturn, le comité consultatif et de défense des intérêts de la communauté, le comité de résilience et bien d'autres.
- Toutes les fois où nous en avons eu l'occasion, nous avons pris voix au chapitre et nous nous sommes assurés de travailler avec d'autres membres de la communauté et d'autres parties prenantes afin de concrétiser notre passion pour le changement et la croissance dans le domaine de la santé mentale et du mieux-être.
- Le travail en équipe est très important pour nous en tant qu'organisme et nous continuons de travailler à la création d'équipes solides. C'est ainsi qu'est né le projet pilote visant à faire travailler les CPC de la zone 1 aux mêmes cibles et objectifs pour les régions qu'ils couvrent collectivement. Ainsi, l'équipe de la zone 1 a pu étendre sa portée, et le moral du personnel s'est amélioré.
- Cette année, l'équipe a été ravie de pouvoir continuer d'organiser des événements de lutte contre les préjugés au peu partout au Nouveau-Brunswick. Elle a aussi organisé de nombreux événements tels que l'exposition d'art SeeMe pour la région de la zone 1, Wow ça fait du bien pour la région de la péninsule acadienne, l'événement *We All Have Mental Health* à Woodstock et *Oui à la vie/Yes to Life* dans la région de Grand-Sault. En outre, l'équipe a fait équipe l'événement *We All Have Mental Health* à Woodstock et *Oui à la vie/Yes to Life* dans la région de Grand-Sault. En outre, l'équipe a fait équipe avec le comité de résilience de Kent pour organiser une journée de plaisir communautaire, visant notamment à célébrer le rétablissement et à faire tomber les préjugés.

Services Provided	Total Participants
<b>Core Presentations</b>	<b>7,832</b>
<b>Other Presentations</b>	<b>294</b>
<b>Suicide Awareness Presentations</b>	<b>1,654</b>
<b>ASIST/Safe TALK</b>	<b>353</b>
<b>Co-Workers First</b>	<b>301</b>
<b>Changing Minds</b>	<b>107</b>
<b>Making Wellness A Priority</b>	<b>468</b>
<b>Engaging Families In Recovery</b>	<b>19</b>
<b>Living Life To The Full</b>	<b>187</b>
<b>Other Support Groups</b>	<b>369</b>
<b>Anti-Stigma Awareness Initiatives</b>	<b>10,110</b>
<b>Public Awareness</b>	<b>50,090</b>
<b>Total</b>	<b>71,784</b>

L'équipe du programme Travail : Plus fort ensemble a eu une année chargée, emménagement notamment dans de nouveaux bureaux en avril 2022. Nous avons travaillé à la mise en place d'un centre de développement de carrière pour la région du comté de Charlotte. Nos nouveaux locaux se trouvent dans un centre communautaire et sont ouverts tous les jours au public. En outre, nous avons pu obtenir une subvention de 11 200 \$ Fundy Community Foundation et une autre subvention de 800 \$ de la municipalité d'Eastern Charlotte pour l'achat d'ordinateurs portables, de tables et de sièges que le public pourra utiliser pour la recherche d'emploi, la rédaction de CV et de lettres de présentation, des réunions ou des entrevues sur Zoom, etc.

Dans le dernier exercice financier, le programme Travail : Plus fort ensemble est venu en aide à **315** clients et clientes, dont **312** ont élaboré des plans d'action. Le programme a permis à **63** d'entre eux à trouver un emploi, à travailler à leur compte ou à entamer des études postsecondaires.

## En 2022-2023, le programme TPE a aidé **315** personnes



Le programme provincial de pair aidant encourage l'embauche et l'intégration de personnel de soutien par les pairs dans les services de toxicomanie et de santé mentale. Les pairs aidants et paires aidantes communautaires sont des membres du personnel qui, dans le cadre de leur travail, reconnaissent ouvertement qu'ils ont ou ont déjà eu une maladie mentale. L'objectif de la mobilisation ou de l'intégration de leur rétablissement dans leur travail est d'inspirer l'espoir et de servir de modèle, de source de motivation et d'inspiration, ainsi que de soutenir et de sensibiliser les gens qui vivent des situations semblables à celles qui leur sont présentées. Les pairs

aidants suivent un programme de formation certifié de 119 heures, reconnu par la Formation continue de l'Université de Moncton. Celui-ci les aide à acquérir les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour effectuer leurs fonctions particulières de pairs aidants de manière professionnelle.

Nouveautés cette année :

- Nous avons organisé avec succès notre premier atelier communautaire de pair-aidance, destiné aux organismes communautaires et aux centres d'activités de la province, et 17 personnes ont suivi la formation.
- L'ACSM du N.-B. a par ailleurs été sélectionnée pour participer à un projet pilote national de pair-aidance sur les campus. Nous nous sommes aussi associés à l'Université du Nouveau-Brunswick pour offrir des services de pairs aidants au campus de Fredericton et à celui de Saint John. L'ACSM du N.-B. participera à cette initiative dans les quatre prochaines années et a hâte d'animer la formation auprès d'autres établissements d'éducation au Nouveau-Brunswick.
- Notre programme a pris en charge deux nouveaux portefeuilles : le *Recovery College* de l'ACSM du N.-B. et la Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.
- Nous avons organisé une conférence de perfectionnement professionnel avec des conférences d'honneur sur les pratiques optimales pour nos pairs aidants certifiés.
- Nous avons animé notre formation de pair-aidance auprès de 12 personnes venant d'obtenir leur diplôme d'un programme provincial de premiers intervenants.
- Nous avons animé à deux reprises la formation certifiée de pair-aidance, et 21 personnes l'ont réussie.
- Nouvelles à venir :
- Nous sommes ravis d'annoncer que notre équipe s'agrandit avec la création de nos postes de pairs aidants communautaires. Ce projet sera piloté dans trois régions du Nouveau-Brunswick!



# BounceBack<sup>®</sup>

reclaim your health

Le service Retrouver son entrain de l'ACSM du N.-B. est un programme gratuit d'acquisition de compétences conçu pour aider toute personne de 15 ans et plus à gérer la mauvaise humeur, la dépression légère ou modérée, l'anxiété, le stress ou les inquiétudes. Il est offert par téléphone, avec un coach, ou au moyen de vidéos en ligne, donnant aux personnes participantes les outils qui les aideront dans leur cheminement vers le bien-être mental. L'un des principes fondamentaux du programme Retrouver son entrain est que le bien-être mental ne devrait pas être remis à plus tard. Tout le monde devrait avoir accès à des outils, à de l'accompagnement et à des services pour se réapproprier sa santé mentale ou travailler à une meilleure santé mentale quand les choses vont mal.

Les recherches menées dans le cadre de ce service indiquent que les symptômes de dépression et d'anxiété sont considérablement réduits à l'issue du programme.

Le programme permet aux praticiens de soins primaires ou aux professionnels de la santé mentale d'aiguiller les patients susceptibles de bénéficier d'une approche autonome, ce qui leur permet de se concentrer sur les patients qui ont besoin d'un traitement plus intensif.

Le programme permet également aux clients de s'aiguiller eux-mêmes s'ils reconnaissent leur propre besoin d'accéder à des services de soutien en santé mentale.

En décembre 2022, un service s'adressant aux jeunes de 15 ans ou plus s'est ajouté au programme Retrouver son entrain. Les praticiens de soins primaires et les conseillers scolaires peuvent soumettre une demande au nom de leur client.

Au total, l'équipe de Retrouver son entrain a consacré 15 145 minutes aux services de coaching dans la dernière année.

Tout au long de la période d'accès aux services, les personnes participantes ont rapporté qu'en moyenne, leur humeur a grimpé de 5,5/10 à 8/10 dans la dernière année, soit une amélioration de 23,1 %.

En parallèle à la croissance de Retrouver son entrain au Nouveau-Brunswick, l'ACSM du N.-B. a récemment travaillé avec l'ACSM de la C.-B. pour répondre à un besoin émergent et créer un mécanisme d'aiguillage secondaire, donnant ainsi aux professionnels de la santé mentale autorisés (travailleurs sociaux, conseillers, etc.) la possibilité d'assumer la responsabilité clinique des participants, ce qui améliore l'accessibilité pour les personnes qui n'ont pas un accès immédiat à un prestataire de soins de santé primaires.

**Séances de coaching : 847**

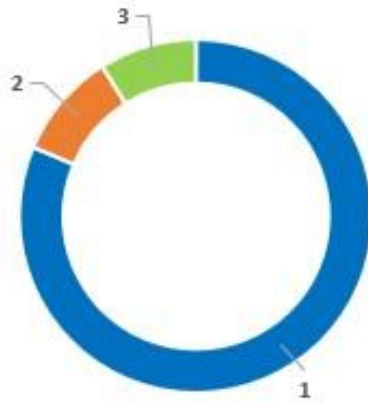
**Services d'approche directs du programme Retrouver son entrain :**

**820 fournisseurs de soins**

**Accès aux services de participants en ligne : 520**

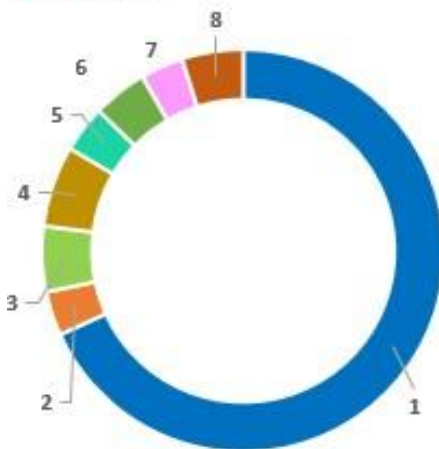
# FINANCES 2022-2023

## Revenues



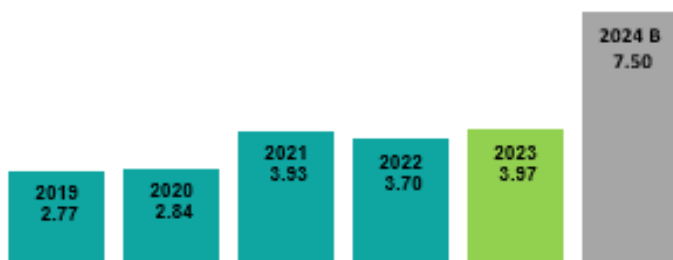
1	● Program Revenues & Grants	\$3,228,211	81%
2	● Fundraising & Donations	\$385,707	10%
3	● Administration Fees	\$352,873	9%
		<b>\$3,966,791</b>	

## Expenses

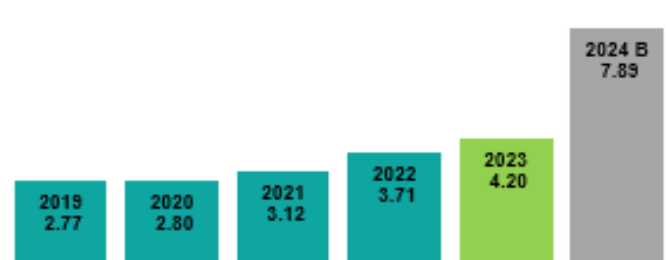


1	● Salaries & Benefits	\$2,864,743	68%
2	● Training & Development	\$149,198	4%
3	● General Office	\$221,046	5%
4	● Building & Equipment	\$274,009	7%
5	● Travel and Meetings	\$157,687	4%
6	● Materials, Supplies, Other	\$184,713	4%
7	● Advertising & Promotion	\$144,309	3%
8	● Other (Admin & Professional Fees)	\$206,481	5%
		<b>\$4,202,186</b>	

### REVENUES (Millions)



### EXPENSES (Millions)



# RÉSEAUX SOCIAUX



**13 956 mentions j'aime**

**15 037 abonnés**

**204 800 personnes touchées**

**67 000 engagements**

**1 369 participations en ligne**



**4 991 comptes uniques atteints**



[WWW.ACSMNB.CA](http://WWW.ACSMNB.CA)

**179 853 visiteurs**

**(797 774 visites au total)**

**650 abonnés**

**13 500 vues**

**969 heures**





# PLACE AUX PARTENARIATS COMMUNAUTAIRES

## Gouvernement du Nouveau-Brunswick

Retrouver son entrain N.-B., coordinateurs et coordinatrices de programmes communautaires, programme provincial de pair aidant, comités de prévention du suicide (Santé), Travail : Plus fort ensemble (EPFT), pairs aidants certifiés, financement de capacité (Développement social)



## Services aux Sourds et Malentendants du Nouveau-Brunswick

Animation de programmes pour la communauté sourde et malentendante.



## Eastern College

Camp d'été pour les élèves de 9 à 15 ans.



## Université de Moncton

Formation de pair-aidance pour les premiers intervenants, pairs aidants certifiés



## Université du Nouveau-Brunswick

Projet de recherche sur les femmes dans la pandémie et la suicidalité.

## ACCESS Esprits ouverts

Programme national de recherche et de prestation entourant la santé mentale des jeunes. Formation ACCESS sur les principes fondamentaux de pair-aidance pour les jeunes.



## GreenShield Canada

Mise à jour des programmes d'éducation en matière d'emploi.

## Centraide

Financement du projet VSVP et collaboration avec les Services aux Sourds et Malen du Nouveau-Brunswick.



## ANBL

Programme provincial D2R : From Dependency to Recovery (de la dépendance à la guérison).

## Association francophone des aînées et aînés du N.-B.

Projet pour les aînés francophones.

# COLLECTES DE FONDS ET ÉVÉNEMENTS



Le CD, le lancement du CD et la présentation ont permis de collecter 4500 \$.

## Collectes de fonds d'anniversaire

Nous sommes reconnaissants pour nos abonnés sur les réseaux sociaux et certains ont montré leur soutien cette année...

**9 932 \$** amassés grâce aux collectes de fonds Facebook!



## Série comique O'Me Nerves

La série comique O'Me Nerves Comedy Series s'est terminée en mai 2022 après avoir permis de recueillir plus de 25 000 \$ en cinq saisons.

## Collecte de fonds externes

Nos communautés ont manifesté leur soutien à la santé mentale en organisant des collectes de fonds. Quelques mentions spéciales :

- Acadie/Stream (6 800 \$)
- Publications de soutien communautaire (53 000 \$)
- Mme Amour Love, gala de Perth-Andover (500 \$)
- Softball Slo-Pitch pour la santé mentale (3 061 \$)
- Marwood, tournoi annuel de golf commémoratif Dave Harris (1 500 \$)
- Initiative de tatouage flash pour la santé mentale (445 \$)

